



FORUM **INFOS**

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON - *Avril – Mai – Juin 2026*



16
VISITE
Cirque Bormann



23
SORTIE
Bowling



25
LOISIRS CRÉATIFS
Mosaïque

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

ACTUS DU FORUM

4



Aquagym | gym douce | le Forum en avant première
| Wifi

ACTIVITÉS

6

Théâtre | Atelier généalogie | Ciné-débat | Atelier
anti stress | Papotage crochet | Atelier jardinage |
Initiation Belote | Forum café | Initiation Tarot |
Papotage tricotage



JEUX

9

SkyJo | Pyramide | Baccalauréat | Scrabble en
duplicate | Concours de Belote | Loto Passion | Plaisir
des mots | Mot de passe | Rami | Trivial poursuit | Azul
| Skip-Bo | Yam's | Jeux divers | Rummikub Lettres |
Rummikub Chiffres | Tarot



FORUM INFOS

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • Avril – Mai – Juin 2026

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrice de la publication** : Blandine Chancerelle / **Directrice de la rédaction** :
Ludvine Sombert / **Rédaction** : Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination** : Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt /
Crédits photos : Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet -
Philharmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception/Exécution** : Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression** : Estimprim

VISITES

14

Le cinéma en folie | À la découverte du Grand Paris
Express | Micro-folie - Atelier-visite : « Nos plus belles
histoires » | Médiation animale | Cirque Bormann | Le
Paris de Napoléon | Paristartour n°21 | Canal Saint
Martin | Visite d'un jardin d'insertion | Les légendes
du Paris maudit 2 | Visite d'une chocolaterie | Cité des
Rois | Sortie Astrologique | Bowling | France Miniature



LOISIRS CRÉATIFS

25

Ateliers mosaïque



AGENDA

26

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos
de votre Forum Infos

**Madame, Monsieur,
chers Amis.**

Toute l'équipe du Forum Seniors vous a concocté un programme exceptionnel où la diversité et l'originalité sont au programme.

Le trimestre commencera par une comédie musicale où les grands classiques du cinéma seront évoqués. C'est un spectacle, qui, n'en doutons pas, vous émerveillera.

Changement total de décor ensuite puisque le Forum vous emmènera dans le futur, visiter le métro du Grand Paris où vous verrez que nous sommes très loin des premières rames des années 1900.

Vous mettrez ensuite le cap vers la micro-folie où vous pourrez découvrir tout ce que cet établissement peut vous proposer. Et comme il est toujours bon de garder son âme d'enfant, le Forum vous conviera à une sortie dans un cirque familial peu connu mais dont les numéros vous raviront. Quoi de plus normal ensuite que de vous laisser guider dans le Paris de Napoléon ? Après Napoléon, intéressons-nous au Paris Star Tour autour du Parc Monceau où vous rencontrerez les célébrités qui ont habité ce quartier. Une balade autour du canal Saint-Martin vous sera ensuite proposée pour voir, par exemple, le fameux « Hôtel du Nord ». Après, sur les hauts de Rueil, vous découvrirez un jardin d'insertion avec l'équipe des jardiniers de la ville. A la fin du mois de mai, si vous avez aimé la visite du Paris maudit, vous adorerez certainement la suite et découvrirez dans un Paris mystérieux d'autres histoires fascinantes.

Le joli mois de mai se terminera par un retour à la chocolaterie de Maule où vous pourrez admirer de magnifiques sculptures en chocolat.

Puis nous vous emmènerons non loin de Rueil dans une cité où un certain Louis a vu le jour en 1638. Cette visite évoquera les grandes heures de Saint-Germain-en-Laye. Et ensuite, le Forum vous proposera une sortie tout à fait exceptionnelle sur le thème de l'astrologie puisque deux astrologues professionnels vous présenteront quelques bases pour monter un thème astral. Le mois de juin se terminera par une journée dans les Yvelines où vous ferez un voyage en France et vous aurez l'occasion de voir les principaux monuments de notre beau pays en miniature.

Concernant nos activités, elles se poursuivront comme à l'accoutumée et vous pourrez continuer à reconstituer l'histoire de votre famille à travers les sessions de généalogie, vos séances d'anti-stress, assister aux-ciné-débats, vous initier à des travaux manuels. Venez partager des moments de détente autour des jeux comme le Plaisir des mots, les concours de loto et belote ou encore le tricotage-papotage.

Nous vous souhaitons un agréable printemps et espérons que vous pourrez profiter de toute cette programmation que nous vous proposons.

Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non-présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport, en attente pour vos autres souhaits**. En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 27 mars pour un deuxième sport.

Pour les nouveaux inscrits, Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

MARDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

JEUDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale de l'Arsenal

VENDREDI 11h à 11h45 - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire



GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamisants, renforcements et étirements.

LUNDI De 14h à 15h - L'Orangerie

MARDI De 14h à 15h - L'Orangerie

JEUDI De 14h à 15h & 15h à 16h - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.



VISIOCONFÉRENCE



ACCESSIBLE À TOUS



PEU DE MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



BOÎTE À IDÉES

Gratuit

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

MARDI 9 JUIN À 14h

À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL



L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir.

Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

 Médiathèque Jacques-Baumel

Sans inscription

1. Isabelle
2. Nathalie
3. Didier
4. Véronique



WIFI

Gratuit



Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !

(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



**LES MERCREDIS 1^{ER}, 8 & 15 AVRIL,
13, 20 & 27 MAI, 3 & 10 JUIN
LES VENDREDIS 3, 10, 17 & 24 AVRIL,
29 MAI, 5 & 19 JUIN**

De 9h à 12h

THÉÂTRE

Gratuit

L'envie de monter sur les planches ne vous a jamais quitté ? Venez et rejoignez cette troupe de théâtre où travail, bonne humeur et volonté sont les maîtres-mots !

Centre socio-culturel Jean-Menuet
Inscription obligatoire

ATELIER GÉNÉALOGIE

Créez votre arbre et découvrez votre histoire...

Créez votre arbre et découvrez votre histoire ...

La généalogie est une activité qui permet d'explorer l'histoire familiale, de rechercher ses ancêtres et de comprendre son patrimoine généalogique.

Contactez notre animateur afin de connaître le contenu des séances.

GROUPE 1 (GROUPE « EXPERT ») :
JEUDI 2 & 23 AVRIL & 4 JUIN

GROUPE 2 (GROUPE « INTERMÉDIAIRE ») :
JEUDI 9 AVRIL, 21 MAI & 18 JUIN

GROUPE 3 (GROUPE « DÉBUTANT ») :
JEUDI 16 AVRIL, 28 MAI & 25 JUIN

De 9h à 12h

Tarifs à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,3	1,7	2,1	2,5	2,9	3,3	3,7	4,1

Médiathèque Jacques-Baumel
Inscription obligatoire



© DR



LES MARDIS 14 AVRIL, 19 MAI & 2 JUIN
De 14h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Gratuit

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de vos inscriptions aux séances.

Médiathèque Jacques-Baumel
Inscription obligatoire

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

MERCREDI 15 AVRIL

De 14h à 16h

Gratuit

ATELIER ANTI STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à ce nouvel atelier d'art-thérapie.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

**Gratuit****LES VENDREDIS 24 AVRIL, 22 MAI & 5 JUIN**

De 14h à 16h

PAPOTAGE CROCHET

Venez apprendre à faire du crochet ou finir vos travaux. Pour passer un bon moment de partage en papotant.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

MERCREDI 29 AVRIL**JEUDI 21 MAI**

De 14h à 16h30

Gratuit

ATELIER JARDINAGE

Venez vous rapprocher de la nature et faire vous-même vos plantations. Accompagnés d'un spécialiste, vous pourrez ainsi apprendre à créer votre potager ou votre parterre de fleurs et participer à l'entretien.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos du journal

VENDREDI 5 JUIN

De 9h30 à 11h45

Gratuit

Nouveauté

INITIATION BELOTE

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu de la belote, jeu d'équipes de 4 joueurs qui contient 32 cartes. La première belote a été conçue en 1914 en Europe.



Centre socio-culturel Riber

Inscription obligatoire



MARDI 12 MAI

JEUDI 11 JUIN

De 10h à 12h

FORUM CAFÉ

Envie de parler culture, évasion ou de simplement bouger ? Venez-vous joindre à nous !

C'est le rendez-vous du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le forum café, c'est aussi des personnes motivées qui organisent entre elles des sorties au théâtre, des voyages d'une journée en ville ou à la mer...



Maison de l'Autonomie

Inscription obligatoire



Gratuit

VENDREDI 29 MAI

& 19 JUIN

De 9h30 à 11h45

INITIATION TAROT

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu du tarot, jeu d'équipes de 3 à 5 joueurs qui contient 78 cartes. Le premier tarot a été créé au XV^{ème} siècle en Europe.



Centre socio-culturel Riber

Inscription obligatoire



VENDREDI 29 MAI & 26 JUIN

De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE TRICOTAGE

Venez papoter et échanger les secrets autour de vos fabrications !



Maison de l'Autonomie

Inscription obligatoire

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

**Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société.
Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !**

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 **Participation gratuite – Inscription obligatoire.**



MERCREDI 1^{ER} AVRIL

LUNDI 15 JUIN

De 14h à 16h

Gratuit

Nouveauté

SKYJO

Est un jeu de cartes se déroulant en plusieurs manches. Le jeu prend fin lorsqu'un joueur atteint la barre des 100 points ou la dépasse. À la fin de la partie, celui qui a obtenu le moins de points est déclaré vainqueur. L'objectif de Skyjo est de recueillir le moins de points possible tout au long de la partie.



VENDREDI 3 AVRIL

De 14h à 16h30

Gratuit

PYRAMIDE

Plusieurs personnes s'affrontent et doivent deviner un mot que le maître du jeu tente de leur faire découvrir sans pouvoir dire le mot en question mais en utilisant des synonymes, ou autres astuces.

JEUDI 9 AVRIL & VENDREDI 12 JUIN

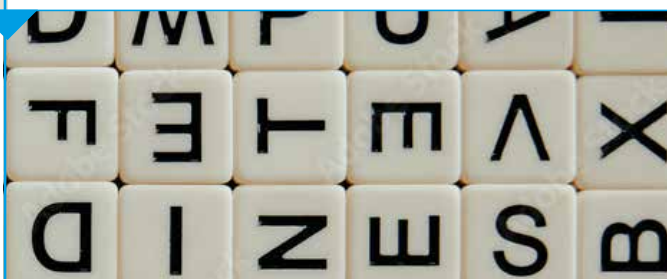
MARDI 30 JUIN

De 14h à 16h30

Gratuit

BACCALAURÉAT

Le jeu de lettres dont le but est de trouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.



LUNDI 13 AVRIL

De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

SCRABBLE EN DUPLICATE

Le Scrabble duplicate est une variante du scrabble qui consiste à jouer une partie commune en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Les joueurs ont tous les mêmes lettres et la grille est commune. Il est conseillé d'amener votre jeu si vous en possédez un.

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



CONCOURS DE BELOTE

MERCREDIS 22 AVRIL, 20 MAI, 10 JUIN

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

LOTO PASSION

MERCREDIS 15 AVRIL, 6 MAI, 3 JUIN

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8



**JEUDI 16 AVRIL
VENDREDI 22 MAI
MERCREDI 10 JUIN**

De 14h à 16h30

Gratuit

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !



MERCREDI 22 AVRIL

De 14h à 16h30

Gratuit

MOT DE PASSE

Un mot pour en trouver un autre par associations d'idées ou simplement un synonyme ? Participez à mot de passe, le jeu de la télé animé par Patrick Sabatier !

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



JEUDI 23 AVRIL

De 14h à 16h

Gratuit

RAMI

À 3, 4 ou 5, les amoureux des jeux de cartes pourront se tenter, au Rami ou "Rami voleur". Ce jeu va vous donner l'envie de manipuler et de contrer vos adversaires pour devenir le meilleur.



Gratuit

LES VENDREDIS 24 AVRIL & 29 MAI

MERCREDI 13 MAI

De 14h à 16h30

TRIVIAL PURSUIT

Vous voulez confronter vos connaissances à d'autres personnes ? Participez donc au Trivial Pursuit revisité !



MARDI 28 AVRIL

De 14h à 16h

Gratuit

Nouveauté

AZUL

Les joueurs incarnent des artisans chargés de décorer les murs du palais royal d'Évora avec des carreaux de faïence colorés.

L'objectif est de marquer le plus de points en plaçant judicieusement les carreaux sur leur plateau personnel.

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.

MERCREDI 29 AVRIL
De 14h à 16h

Gratuit
Nouveauté

SKIP-BO

Le Skip-bo est un jeu de cartes pour 2 à 6 joueurs, semblable au solitaire. Le but est de poser toutes vos cartes tout en empêchant les autres joueurs de poser les leurs.



LUNDI 4 MAI
De 14h à 16h

Gratuit
Nouveauté

YAM'S

Le but du jeu du yam's est de réaliser des combinaisons avec 5 dés et de marquer le plus de points possible. Le yam's se joue seul ou à plusieurs, sans limite du nombre de joueurs.



JEUDI 7 MAI
De 14h à 16h

Gratuit

JEUX DIVERS

Venez passer un moment sympathique autour d'un jeu de société que vous aurez choisi.



> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



MARDI 12 MAI
MERCREDI 3 JUIN
 De 14h à 16h30

Gratuit
Nouveauté

RUMMIKUB LETTRES

Le Rummikub lettre est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.

MARDI 26 MAI
 De 14h à 16h

Gratuit

RUMMIKUB CHIFFRES

Le Rummikub est un jeu de société pour deux, trois ou quatre joueurs, qui se joue avec des jetons rectangulaires (plaques ou tuiles). Les règles sont très voisines du jeu de cartes.



Gratuit

MERCREDI 27 MAI
 De 14h à 16h

TAROT

Pour les initiés de ce jeu de cartes.

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

MARDI 7 AVRIL

Après-midi

Nouveauté

LE CINÉMA EN FOLIE

Accrochez vous : le 7^{ème} Art sort de son grand écran pour envahir la scène ! Vos films préférés reprennent vie grâce à notre équipe de 18 artistes.

Nos 18 artistes sur scène (chanteurs, danseurs et musiciens) vous proposent 2 heures de spectacle pour sillonner les plus grands classiques du cinéma. Un spectacle à ne rater sous aucun prétexte !

● Le Blanc Mesnil (93) - Retour à la mairie vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
17,2	20,6	24	27,4	34,3	37,7	41,1	44,6

Inscription obligatoire



Nouveauté

Gratuit

LUNDI 13 AVRIL

Après-midi

À LA DÉCOUVERTE DU GRAND PARIS EXPRESS

Vous pensez connaître le métro ? Détrompez-vous ! La fabrique du métro est un lieu novateur que nous avons conçu pour vous raconter le Grand Paris Express à travers son histoire, sa réalisation ou encore ses métiers.

Des quais de métro jusqu'au hall de la gare, vous pourrez suivre le parcours d'un futur voyageur. Venez vivre une expérience inédite et montez dans le train de la modernité !

● Saint Ouen (93) - Retour à la mairie vers 18h45

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



Nouveauté

Gratuit

VENDREDI 17 AVRIL

Après-midi

MÉDIATION ANIMALE

La médiation animale est une relation d'aide qui relie des personnes à l'animal. C'est une activité au cours de laquelle on cherche à susciter des interactions positives visant à maintenir ou à améliorer les capacités cognitives, physiques, psychosociales, affectives et émotionnelles.

Venez à la rencontre de la médiation animale à travers les lapins nains et les cochons d'Inde de l'association Ani'Partage.

 **Rueil (92)** - Fin de la prestation vers 15h30

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



Nouveauté

MARDI 21 AVRIL
Après-midi

CIRQUE BORMANN

Le cirque Bormann est un cirque français qui vous émerveille depuis huit générations et vous transporte dans un monde de magie et de mystère.

C'est une histoire riche de 45 ans que propose ce cirque théâtre et vous emmène dans un lieu où tradition et innovation se rencontrent pour offrir des spectacles inoubliables.

● Paris (75) - Retour à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
16,1	19,3	22,5	25,7	32,1	35,4	38,6	41,8

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 23 AVRIL *Après-midi*

LE PARIS DE NAPOLEON

Nouveauté

Lorsque l'on évoque ou que l'on admire certains monuments parisiens, on oublie la plupart du temps que leur construction a souvent été sous-tendue par l'obsession de Napoléon Bonaparte pour un mystérieux symbolisme, sans doute rapporté d'Egypte après la campagne de 1798.

Ce parcours nous conduira à déchiffrer leur signification, dans les reflets de la gloire impériale, au travers de « la première capitale de l'Univers » (ce sont ses propres mots), de la rue de Rivoli à la Madeleine, en passant par quelques beaux hôtels particuliers. Cette visite sera également l'occasion de revenir sur le personnage complexe qu'est Napoléon : sa vie, ses réformes, ses victoires comme ses défaites militaires, son exil à Sainte-Hélène...

Une balade passionnante au cœur de l'Histoire de France.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
Retour à la gare de Reuil vers 18h

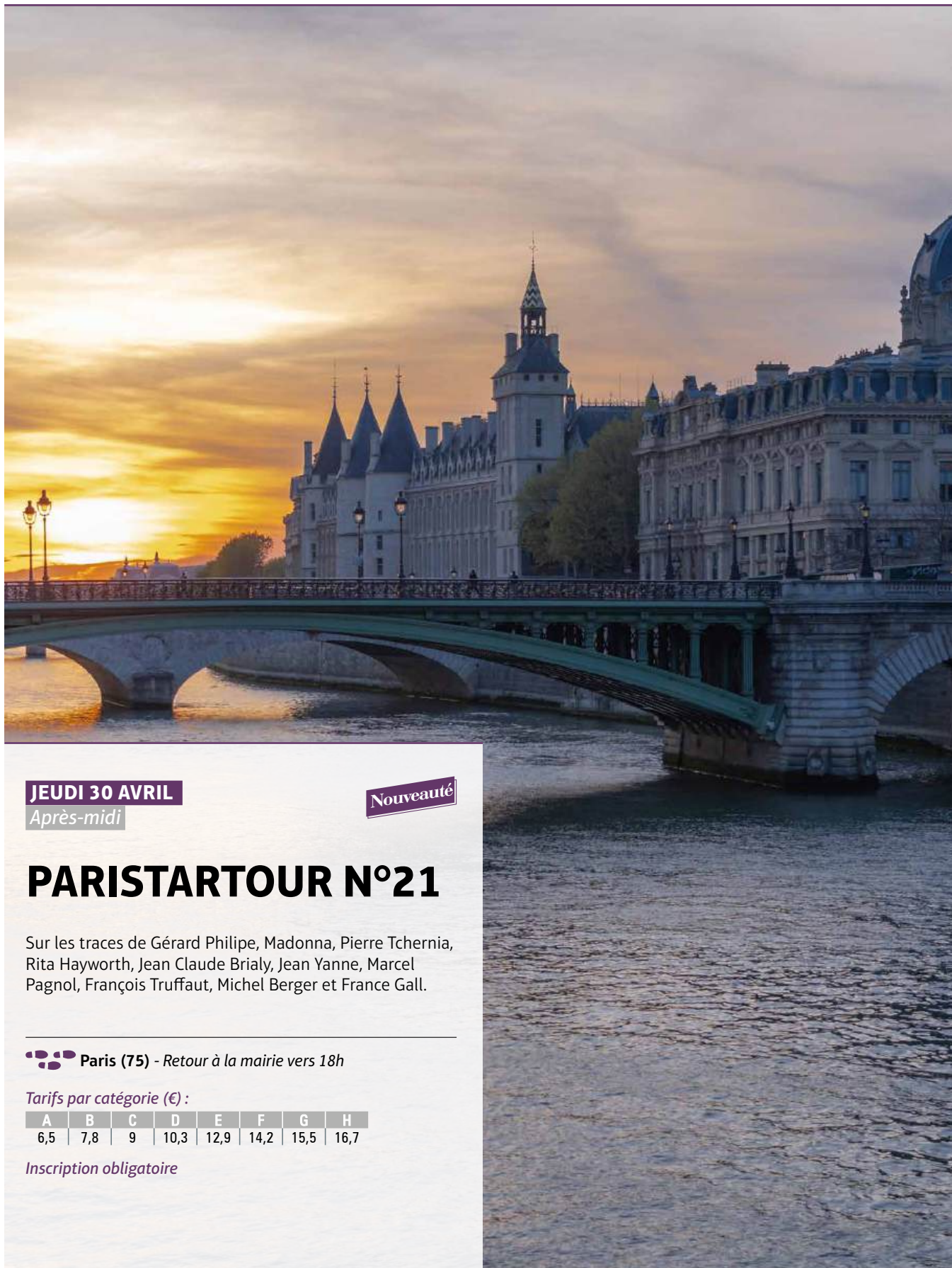
Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,2	11	12,9	14,7	18,3	20,2	22	23,8

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 30 AVRIL
Après-midi

Nouveauté

PARISTARTOUR N°21

Sur les traces de Gérard Philipe, Madonna, Pierre Tchernia, Rita Hayworth, Jean Claude Brialy, Jean Yanne, Marcel Pagnol, François Truffaut, Michel Berger et France Gall.

 **Paris (75) - Retour à la mairie vers 18h**

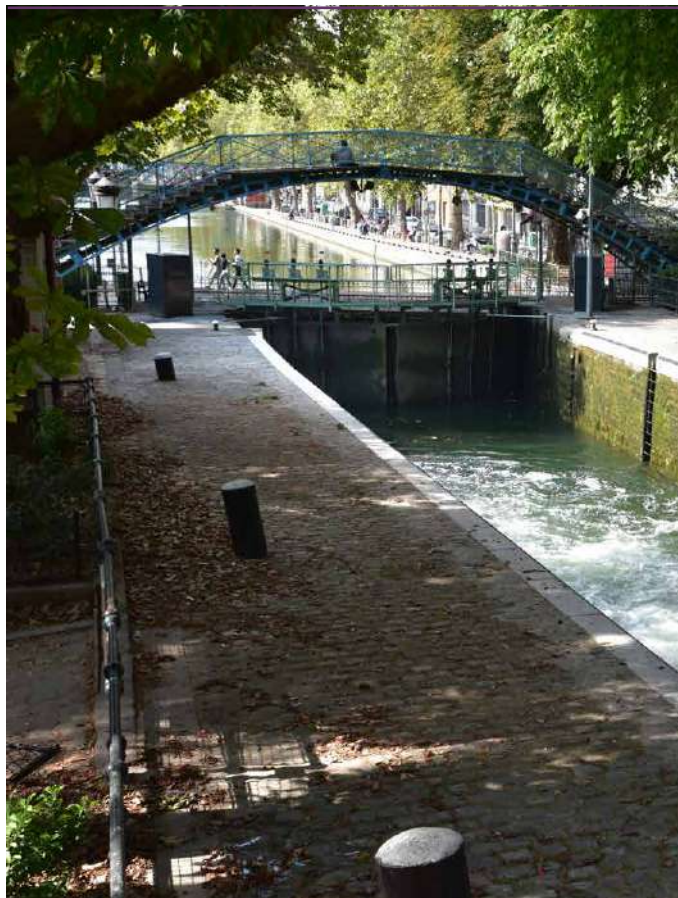
Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
6,5	7,8	9	10,3	12,9	14,2	15,5	16,7

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LUNDI 18 MAI Après-midi

Nouveauté

BALADE PRÈS DU CANAL SAINT MARTIN

Ce canal qui relie la Villette à la Bastille, avait déjà été envisagé sous Louis XIV pour éviter la grande boucle de la Seine à l'ouest de Paris.

Mais c'est sous Napoléon Bonaparte, Premier consul, que la décision est prise pour fournir en eau potable la ville de Paris. Nous admirerons écluses, ponts tournants et passerelles, mais nous irons aussi à la rencontre du quartier populaire qui l'entoure et de son histoire mouvementée.

Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
6,5	7,8	9,1	10,4	13	14,3	15,6	16,9

Inscription obligatoire

Nouveauté

Gratuit

MERCREDI 20 MAI Après-midi

MERCREDI 3 JUIN Après-midi

VISITE D'UN JARDIN D'INSERTION

Le service des espaces verts de la ville de Rueil-Malmaison vous propose une visite de ses potagers, le jardin des pincés vins. Si vous voulez découvrir comment poussent vos fruits et légumes et glaner de précieux conseils, inscrivez-vous à cette sortie pour découvrir ce « potager des miracles ».

Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h

Inscription obligatoire



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MERCREDI 27 MAI
Après-midi

LES LÉGENDES DU PARIS MAUDIT 2

Après le succès des légendes médiévales du Paris Maudit, venez poursuivre l'expérience dans un nouveau récit sombre des rues de la capitale. Vous traverserez le Sentier des sorcières et des empoisonneuses, arpentez le Val d'Amour de la rue Saint-Denis et ses filles de joie et irez-vous perdre dans l'antique Cour des Miracles, royaume des mendiants et des voleurs.

Votre périple vous mènera ensuite vers le Ventre de Paris et ses Halles malfamées où se côtoient clochards, bourreaux et astrologues. Direction le cœur du pouvoir royal, le palais du Louvre, où vous attendent les fantômes de la nuit parisienne la plus sanglante de l'histoire : la nuit de la Saint-Barthélemy.

Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
Paris (75) Retour à la gare de Reuil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,7	12,9	15	17,1	21,4	23,5	25,7	27,8

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 28 MAI Après-midi

Reconduction

VISITE D'UNE CHOCOLATERIE

Créé par Pierre Colas il y a 50 ans dans le garage de sa maison située à Maule, cet établissement est devenu au fil du temps une véritable institution dans le monde du chocolat. Située aujourd'hui dans les anciens locaux de la police montée de Maule, ce sont ses trois enfants qui ont repris les rênes de l'entreprise et qui perpétuent l'excellence. Si vous aimez le chocolat, vous devriez ne pas résister aux créations thématiques proposées au fil du temps. Avant que ce ne soit un plaisir pour votre palais, ce sera aussi un plaisir pour vos yeux.

● ● Maule (78) - Retour à la mairie vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3	3,6	4,2	4,8	6	6,6	7,2	7,7

Inscription obligatoire

MARDI 2 JUIN Après-midi

Nouveauté

CITÉ DES ROIS

29 rois de France ont séjourné et marqué de leur empreinte la ville royale de Saint-Germain-en-Laye. Après la présentation historique de la ville et des extérieurs du château-Vieux, notre guide-conférencier vous accompagnera dans les jardins français et anglais, du Domaine national à la Grande Terrasse dessinée par Le Nôtre. Au fil de cette promenade, vous découvrirez la multitude de commerces de bouche du centre-ville.

● ● Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Paris (75) Retour à la gare de Reuil vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
4,3	5,1	6	6,8	8,5	9,4	10,2	11,1

Inscription obligatoire



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 4 JUIN Soirée

Nouveauté

SORTIE ASTROLOGIQUE

L'astrologie a toujours eu une place particulière au cœur de l'Histoire jusqu'aux plus hauts sommets du pouvoir. Accompagnés de deux astrologues, nous vous proposerons une balade astrologique dans le quartier du Louvre afin de découvrir la face cachée de certains monuments emblématiques.

De Catherine de Médicis à François Mitterrand en passant par Napoléon, ils sont nombreux à avoir entretenu un rapport particulier avec cet art occulte. L'Union Spirite de France vous ouvrira ses portes afin de prolonger la sortie en son sein et vous initier à la lecture d'un thème astral ainsi qu'aux bases de l'astrologie.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
Paris (75) Retour à la gare de Reuilly vers 21h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
14,8	17,7	20,7	23,6	29,5	32,5	35,4	38,4

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LUNDI 8 JUIN Après-midi

Reconduction

BOWLING

Le forum seniors vous convie à un après-midi bowling. Si vous êtes le roi du strike ou si vous voulez faire un peu de sport, cette sortie est faite pour vous.

À l'issue de deux parties où tous les regards seront tournés vers vous, vous pourrez peut-être repartir avec une petite médaille si vous finissez dans les trois premiers. C'est en tout cas tout le mal que l'on vous souhaite.

 Orgeval (78) - Retour à la mairie vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,9	11,9	13,8	15,8	19,8	21,7	23,7	25,7

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 11 & 18 mars**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 30 JUIN Journée

Reconduction

FRANCE MINIATURE

Le parc a exactement la forme de la carte de France et est orienté nord/sud. Les monuments sont positionnés aussi dans leurs régions. A vos boussoles !

Depuis plus de 10 ans, France Miniature œuvre à la préservation de l'environnement. Pendant votre visite de la France, découvrez une faune et une flore préservées, des hôtels à insectes qui jalonnent le parcours et même une ruche cheminée qui permet d'observer les abeilles en toute sécurité, sans les déranger !

Apporter son propre pique-nique.

 **Elancourt (78)** - Retour à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,5	12,6	14,6	16,7	20,9	23	25,1	27,1

Inscription obligatoire

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MARDIS 14 & 21 AVRIL,

19 MAI, 2 & 9 JUIN,

LES MERCREDIS 15 & 22 AVRIL,

20 MAI, 3 & 10 JUIN

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décidez une table, un tableau, une boîte ...).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25 x 25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Participation trimestrielle - Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11

 **Maison de l'Autonomie**



AVRIL

ME	1	● Théâtre	Matin	p.6
		● Skyjo	Après-midi	p.9
J	2	● Généalogie	Matin	p.6
V	3	● Théâtre	Matin	p.6
		● Pyramide	Après-midi	p.9
M	7	● Le cinéma en folie	Après-midi	p.14
ME	8	● Théâtre	Matin	p.6
J	9	● Généalogie	Matin	p.6
		● Baccalauréat	Après-midi	p.9
V	10	● Théâtre	Matin	p.6
L	13	● Scrabble duplicate	Après-midi	p.9
		● À la découverte du Grand Paris Express	Après-midi	p.14
M	14	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Ciné-débat	Après-midi	p.6
ME	15	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Loto	Après-midi	p.10
J	16	● Généalogie	Matin	p.6
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.10
V	17	● Théâtre	Matin	p.6
		● Médiation animale	Après-midi	p.15
M	21	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Cirque Bormann	Après-midi	p.16
ME	22	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Concours de belote	Après-midi	p.10
		● Mot de passe	Après-midi	p.10
J	23	● Généalogie	Matin	p.6
		● Rami	Après-midi	p.11
		● Le Paris de Napoléon	Après-midi	p.17
V	24	● Théâtre	Matin	p.6
		● Papotage crochet	Après-midi	p.7
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.11
M	28	● Azul	Après-midi	p.11
ME	29	● Atelier Jardinage	Après-midi	p.7
		● Skyp-Bo	Après-midi	p.12
J	30	● Paristartour n°21	Après-midi	p.18

MAI

L	4	● Yam's	Après-midi	p.12
ME	6	● Loto	Après-midi	p.10
J	7	● Jeux divers	Après-midi	p.12
M	12	● Forum Café	Matin	p.8
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.13
ME	13	● Théâtre	Matin	p.6
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.11
L	18	● Balade près du canal Saint Martin	Après-midi	p.19
M	19	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Ciné-débat	Après-midi	p.6
ME	20	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Concours de belote	Après-midi	p.10
		● Visite d'un jardin d'insertion	Après-midi	p.19
J	21	● Généalogie	Matin	p.6
		● Atelier Jardinage	Après-midi	p.7
V	22	● Papotage crochet	Après-midi	p.7
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.10
M	26	● Rummikub chiffres	Après-midi	p.13
ME	27	● Théâtre	Matin	p.6
		● Tarot	Après-midi	p.13
		● Les légendes du Paris maudit 2	Après-midi	p.20
J	28	● Généalogie	Matin	p.6
		● Visite d'une chocolaterie	Après-midi	p.21
V	29	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation tarot	Matin	p.8
		● Papotage tricotage	Après-midi	p.8
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.11

NOTE

M	2	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Ciné-débat	Après-midi	p.6
		● Cité des Rois	Après-midi	p.21
ME	3	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Loto	Après-midi	p.10
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.13
		● Visite d'un jardin d'insertion	Après-midi	p.19
J	4	● Généalogie	Matin	p.6
		● Sortie Astrologique	Soirée	p.22
V	5	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation belote	Matin	p.8
		● Crochet papotage	Après-midi	p.7
L	8	● Bowling	Après-midi	p.23
M	9	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Forum en avant-première	Après-midi	p.5
ME	10	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Concours de belote	Après-midi	p.10
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.10
J	11	● Forum Café	Matin	p.8
V	12	● Baccalauréat	Après-midi	p.9
L	15	● Skyjo	Après-midi	p.9
J	18	● Généalogie	Matin	p.6
V	19	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation tarot	Matin	p.8
J	25	● Généalogie	Matin	p.6
V	26	● Papotage tricotage	Après-midi	p.8
M	30	● Baccalauréat	Après-midi	p.9
		● France Miniature	Journée	p.24

- ACTUS
- ACTIVITÉS
- JEUX
- VISITES
- LOISIRS CRÉATIFS

INFOS PRATIQUES

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2026

IMPORTANT : Pour ceux qui ne l'ont pas fait en début d'année, votre quotient 2026 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **votre carte d'identité, votre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions -, le nombre de places par personne est limité.



Aux sports :

A partir du vendredi 20 mars à 9h30 pour les nouveaux inscrits, en fonction des places restantes.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

Uniquement au Forum Seniors



Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de votre nom de famille.

Au Forum Seniors

Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)

Et en mairie de village Mazurières/Buzenval

Règlement uniquement par chèque.



Aux loisirs créatifs et aux activités : (généalogie, théâtre, loisirs créatifs)

Uniquement au Forum Seniors

(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)

Vendredi 20 mars de 14h à 17h

A à D

jeudi 26 mars de 14h à 17h

E à L

lundi 23 mars de 14h à 17h

M à Q

mardi 24 mars de 14h à 17h

R à Z

mercredi 25 mars de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre les 11 & 18 mars.

À PARTIR DU 27 MARS, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.



HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires.

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements



ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité ou de l'atelier.

*Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr*

Le journal « Forum Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de ville, en Mairie de village, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :

www.ccas-rueilmalmaison.fr

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUMINFOS⁸⁶
MI-JUIN 2026