



# PREVENTION SANTÉ

## ET RISQUES SANITAIRES

### MISSIONS

- Participer à la définition de la politique municipale en matière de santé
- Proposer, élaborer et mettre en œuvre un programme d'action, de prévention et de promotion de la santé répondant au mieux aux besoins notamment des publics vulnérables et/ou fragilisés
- Favoriser, mobiliser, coordonner et soutenir le partenariat
- Coordonner la Commission Municipale Consultative des professionnels de santé
- Coordonner le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)
- Contribuer à la dynamique de la Commission Consultative des Professionnels de Santé
- Participer à préserver l'offre de soins sur la Ville

### LES CHIFFRES

L'équipe du service Prévention Santé et Risques Sanitaires a organisé **437 actions** de prévention et d'éducation à la santé, de dépistages et ateliers en 2024.

### CONTACT

01-47-32-82-68  
preventionsante@mairie-rueilmalmaison.fr

### FAITS MARQUANTS

#### Conseil local de santé mentale

Après 9 mois de vacance de poste, recrutement d'une infirmière de prévention coordinatrice du CLSM.

#### Jeux Olympiques et Paralympiques 2024

Développement d'actions sur la prévention des comportements à risques et sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé physique et mentale. Mobilisation de l'équipe sur les événements sportifs organisés durant cette période.

#### Dépistage précoce de la myopie

Développement d'un partenariat avec le Lions Club pour l'organisation de séances de dépistage de la myopie chez les enfants.

#### Refonte du dispositif d'aide au stationnement pour les professionnels de santé

### PERSPECTIVES

Poursuivre le développement des actions de prévention dans les centres de loisirs sur les temps périscolaires.

Réinstaurer la "cellule de veille", en lien avec le Conseil Local de Santé Mentale.

Poursuivre le développement du format vidéo "Minute Santé".

Poursuivre le travail sur la préservation de l'offre de soins en lien avec les professionnels de santé, la CTPS, les établissements, les services municipaux...



# ORGANIGRAMME

## PREVENTION SANTE ET RISQUES SANITAIRES

**PAULINE GATEAU**

Cheffe de service

**FRÉDÉRIC BIGNON**

Infirmier de prévention

**DELPHINE FAURE**

Assistante projets

**VERONIQUE BARILLOT**

Psychologue vacataire

**LYDIE CHARTIER**

Infirmière de prévention

**FATMA BOUGOUFA**

Agent de gestion administrative

**MARINE BENZIDANE**

Psychologue vacataire

**MARIANNE LOSPIER**

Infirmière de prévention

**ÉLODIE GANDON**

Infirmière de prévention  
Coordinatrice CLSM



# LE CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE

## OBJECTIFS

Le CLSM est une instance de concertation et de coordination des actions à conduire au plan local avec les partenaires concernés par des problématiques de santé mentale.

L'objectif général est d'améliorer la prise en compte de la souffrance psychique sur le territoire.

## AXES DE TRAVAIL

- Changer le regard sur la santé mentale
- La santé mentale des jeunes
- Le patient au cœur de son parcours d'insertion
- La cellule de veille
- Le partenariat culture et sports

## GUIDE « SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE ET TROUBLES PSY : À QUI EN PARLER POUR SE RÉTABLIR »

C'est un outil d'accompagnement :

- Pour la population en recherche d'une réponse face à un problème lié à la santé mentale, dans le parcours de soin et l'accompagnement social et médico-social.
- Pour les professionnels de santé, du social, et du médico-social, afin de faciliter la connaissance de l'offre de soins et des partenaires des réseaux présents sur le territoire pour améliorer la prise en charge.

## CONTACT

clsmrueil@mairie-rueilmalmaison.fr

## LES ACTIONS MENÉES

### Cycle Ciné Psyché

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) dont la thématique nationale est « En mouvement pour notre santé mentale » : organisation de 3 soirées ciné-débats avec l'objectif de sensibiliser et d'informer le public en abordant différentes thématiques autour de la santé mentale pour favoriser le changement du regard sur celle-ci.

- Le grand bain de Gilles Lellouche
- La rage au ventre d'Antoine Fuqua
- Onze de légende de Thomas Raguet

**140 personnes ont assisté à ces ciné-débats et ont pu échanger avec les professionnels de santé présents**

### L'accès à la culture et au sport

Comédie musicale "Groupe Suivant !" : **50 usagers** de l'ESAT du Château, SAMSAH et de la MGEN ont pu participer au spectacle de l'Avant Scène au TAM.

### Ateliers de gestion du stress

Organisation de 4 ateliers de gestion du stress animés par une infirmière sophrologue du service : **38 personnes** ont pu en bénéficier.

### Interventions d'une psychologue au sein des centres sociaux culturels, des collèges et lycées

La psychologue a en charge :

- L'écoute, le soutien et si nécessaire l'orientation des jeunes vers une prise en charge spécifique (CMP, Villa Familia, Planning familial, psychologue libéral, médiateur ...)
- L'analyse de la situation particulière des jeunes et l'accompagnement des équipes pédagogiques auprès des familles pour faciliter l'adhésion de celles-ci à une prise en charge psychologique des jeunes.

**Bilan 2024 : 161 permanences tenues et 136 jeunes accompagnés : vus entre 1 et 6 fois selon la situation**

## PERSPECTIVES 2025

Réactivation de la **Cellule de veille**.

Développement des formations **Premiers secours en santé mentale (PSSM)** pour le personnel municipal, en lien avec la DRH et le CNFPT.



# PREVENTION ET EDUCATION À LA SANTÉ À L'ÉCOLE

## OBJECTIFS

La santé, définie par l'Organisation mondiale de la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité », est un enjeu primordial au sein du système éducatif.

Elle constitue un facteur important de la réussite éducative des enfants.

Le parcours éducatif de santé vise à assurer l'éducation à la santé, la prévention et la protection de la santé des élèves. Il prend en compte l'environnement des enfants et l'articulation entre leurs différents temps de vie.

Il prépare les élèves à prendre soin d'eux-mêmes et des autres, à devenir des citoyens responsables en matière de santé individuelle et collective.

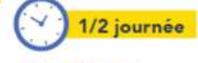
Les actions de prévention sont développées sur le principe de la pédagogie active; elle prend en compte le savoir des enfants, leurs habitudes et représentations, permettant aux élèves d'être acteur en favorisant l'appropriation de nouvelles connaissances afin d'adopter plus aisément et de façon plus durable les compétences apprises.

## LE PROGRAMME D' ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

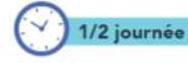
### Les actions en milieu scolaire



**Mouchage**  
Petite section



**Bien-être et gestion des émotions**  
Moyenne section



**Hygiène corporelle**  
Grande section



**Sommeil**  
CP



**Accident domestiques ou filles/garçons, bien vivre ensemble**  
CE1



**Équilibre alimentaire avec ou sans petit-déjeuner**  
CE2



**Apprendre à porter secours**  
CM1



**Puberté**  
CM2

Le programme de prévention et d'éducation à la santé est décliné dans les **30 écoles publiques** de la Ville (maternelles et élémentaires).

Pour l'année scolaire 2023-2024, ce sont **339 interventions** qui ont été réalisées par les infirmiers municipaux de prévention, **soit 7 896 élèves sensibilisés**.



# PREVENTION ET EDUCATION À LA SANTÉ EN CLSH

## OBJECTIFS ET CONTEXTE

En lien avec le programme d'action développé en milieu scolaire, l'objectif est de poursuivre l'apprentissage des élèves à prendre soin d'eux-mêmes et des autres, et à devenir responsables en matière de santé individuelle et collective.

Les actions de prévention, développées sur le principe de la pédagogie active sont ludiques et participatives.

Le programme a été développé à partir de besoins relevés suite à différentes rencontres avec les directeurs de centres de loisirs.



## LES CHIFFRES

Le programme de prévention et d'éducation à la santé est décliné sur les **24 centres de loisirs** de la Ville (maternelles et élémentaires).

Pour l'année scolaire 2023-2024, ce sont **27** interventions qui ont été réalisées par les infirmiers municipaux de prévention, **soit 290 enfants sensibilisés.**

## LE PROGRAMME D' ACTIONS EN MILIEU PERI SCOLAIRE



SOMMEIL ET ÉCRANS



HYGIÈNE CORPORELLE



ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE



BIEN VIVRE ENSEMBLE

GESTION DU STRESS





# ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

## ENJEUX

Se former aux gestes qui sauvent, à l'utilisation des défibrillateurs, donner son sang, se faire vacciner, se renseigner sur les bonnes pratiques pour rester en bonne santé, sont autant de bons gestes citoyens pour se protéger et protéger les autres.

## LA MINUTE SANTÉ

Ce format à été développé avec le Pôle Vidéo de la Direction de la Communication. Le contenu pédagogique de chaque vidéo est préalablement validé par un professionnel de santé expert de la thématique abordée.

En 2024, 2 thématiques ont été abordées :

Les bienfaits de l'activité physique pour la santé et la vaccination contre papillomavirus.



from  
00Meto



## LES ACTIONS MENÉES

### Don du sang

En partenariat avec l'Etablissement Français du Sang, le service organise 1 collecte de sang par mois. Sur rendez-vous uniquement, ces collectes sont toujours complètes et accueillent chaque année de nouveaux donateurs.

**4 collectes supplémentaires ont été organisées  
soit 16 au lieu de 12.**

**1 191 donateurs dont 89 nouveaux.**

### Initiations aux gestes qui sauvent et à l'utilisation des défibrillateurs

En partenariat avec la Croix Rouge et la SNCF, le service a organisé 7 initiations aux gestes qui sauvent, à l'occasion de grandes manifestations et auprès de publics ciblés.

**161 personnes ont été formées aux gestes de premiers secours.**

### Vaccination contre la grippe saisonnière

La grippe saisonnière constitue un véritable problème de santé publique. Elle peut générer des complications sérieuses et être dangereuse pour certaines personnes fragilisées.

Soucieuse de la santé du personnel communal, la Mairie propose aux agents une vaccination gratuite contre la grippe saisonnière. Cette campagne de vaccination est organisée par le service Prévention-santé et risques sanitaires.

**123 agents municipaux se sont fait vacciner contre la grippe saisonnière.**

### Derniers secours

Proposée en partenariat avec l'association Derniers secours, cette formation a pour but d'informer et de guider les citoyens dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.

**1 session a été organisée, 15 personnes ont été formées.**

### Service sanitaire IFSI

L'équipe d'infirmiers de prévention a accompagné des étudiants de l'Institut de formation en soins infirmiers de Rueil-Malmaison pour la construction et la mise en oeuvre d'actions de santé publique en milieu scolaire.

**11 étudiants ont été accompagnés, 2 actions ont été mises en place : sommeil - écrans et hygiène corporelle.**



# ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

## FAITS MARQUANTS

### Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 : Prévention des comportements à risques et bienfaits du sport pour la santé

A l'occasion des évènements organisés pour les JOP Paris 2024, l'équipe du service Prévention-santé et risques sanitaires a tenu des stands sur :

- les bienfaits du sport sur la santé physique et mentale
- la prévention des comportements à risques (soleil, audition, vie affective et sexuelle, consommation d'alcool, de tabac et de produits stupéfiants)

Les messages de prévention ont été diffusés par le biais de jeux :

- la Roue de la santé (inspirée de la roue de la fortune), il s'agit de faire tourner la roue. Le curseur se place sur une couleur et un quizz thématique selon la couleur est posé. Cela permet d'amorcer les échanges avec les participants de façon ludique.
- le Cherche et trouve de la santé (inspiré de Où est Charlie), il s'agit de trouver sur une bâche géante des petits personnages ayant des "bons" ou "mauvais" comportements et d'expliquer pourquoi selon la personne ce comportement est dangereux et donc de discuter des réajustements / alternatives possibles.

Des accessoires de prévention ont été distribués à l'issue des jeux, ainsi que de la documentation pédagogique :

- bobs
- lunettes de soleil
- balles anti stress
- éthylotests
- préservatifs
- éventails



## LES DATES

Mercredi 19 juin > l'éKipée des familles (compétitions en famille) :

**130 personnes**

Samedi 22 juin > village Olympique et Paralympique :

**150 personnes**

Mercredi 24 juillet > passage de la flamme olympique :

**500 personnes**



# PRÉVENTION ET DÉPISTAGES

## ENJEUX

Un dépistage est une action de santé publique, avec pour objectif l'amélioration de la santé d'une population.

Le dépistage d'une maladie a des retombées favorables chez les personnes testées :

- Positives : meilleure efficacité de l'intervention (traitement ou mesure préventive) instaurée plus précocement, meilleures chances de survie et une amélioration de la qualité de vie.
- Négatives : sentiment de tranquillité éprouvé par les patients et un éventuel allègement des mesures de surveillance.

## CONTEXTE ET OBJECTIFS

La médecine connaît un développement accéléré de nouvelles technologies, à visée préventive, diagnostique et thérapeutique, simplifiant ainsi certains dépistages.

Par exemple la multiplication des Les TROD (Test Rapide d'Orientation et de Diagnostique), réalisés par un professionnel de santé, permettent d'avoir un résultat en - de 30 min pour diverses pathologies : diabète, VIH, Covid

Le dépistage contribue à l'équité en permettant l'accès aux soins à une partie de la population dépistée. Cette dernière n'aurait pas bénéficié de ces soins si elle n'avait pas été concernée par le programme de dépistage.

## LES ACTIONS MENÉES

### Cancers

Le service, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, la CPTS, le DAC92 et le Département, organise des actions de prévention et de communication : octobre rose et mars bleu (dépistages organisés des cancers du sein et du côlon), col de l'utérus, cancers de la peau, Movember ...

**6 interventions ont été organisées et 120 personnes ont pu en bénéficier.**

### Vie affective et sexuelle

En partenariat avec le Réseau santé sexuelle Mont-Valérien et Solidarité Sida, le service a organisé des séances d'information sur la vie affective et sexuelle de sensibilisation aux IST et dépistages du Sida.

**21 interventions ont été organisées, 726 personnes ont pu en bénéficier et 48 dépistages ont été réalisés.**

En plus de ces actions, une infirmière du service a initié des animateurs des clubs de jeunes sur la prévention du Sida et des IST afin qu'ils soient relais des messages de prévention auprès de leur public jeunes.

### Diabète

Comme chaque année le service organise en partenariat avec le Lion's Club, la CPTS, l'IFSI et l'association Diabète'fit, des actions de prévention, de dépistage et relaie les dispositifs d'ateliers thérapeutiques pour le patient mis en place sur le territoire.

**502 personnes se sont fait dépister cette année.**

### Tabac

En partenariat avec le Comité du souffle, le service organise des actions de prévention, de dépistage et d'aide à l'arrêt du tabac, notamment à l'occasion du Moi(s) sans tabac.

**3 séances de consultations tabacologie ont été organisées et 3 personnes ont pu en bénéficier.**

Perspectives 2025 : revoir l'organisation de ces consultations pour un public ciblé avec accompagnement.



# LE MAINTIEN DE L'OFFRE DE SOINS

## CONTEXTE

Selon le dernier rapport du Conseil National de la refondation (novembre 2022), le département des Hauts-de-Seine bénéficie d'une offre de soins ambulatoires qui reste conséquente mais qui présente également d'importants signes de fragilité.

Des professions en difficultés démographiques :

- o 46% des médecins généralistes ont 60 ans et +
- o Tendance à la baisse depuis 2019 des gynécologues : 55 % des gynécologues ont plus de 60 ans, 5,8% moins de 40 ans.

Un nouveau zonage qui fait apparaître le déficit de médecins en Ile-de-France :

**Près de la moitié du département est placé en zone d'intervention prioritaire (ZIP et ZIP+) dont la ville de Rueil-Malmaison :** 47,3%, contre 21,1% en 2018. 48,5% est en Zone d'Action Complémentaire contre 49,3% en 2018.

De sorte que seuls 4,2% de la population (29,6% en 2018) résident dans une zone où la densité médicale est considérée comme correcte.

**13% des assurés dans les Hauts de Seine n'ont pas accès à un médecin traitant,** 13,6% en IDF, 10,6% en France, soit plus de 5 million de personnes.

## LES ACTIONS MENÉES

### Aide à la recherche de locaux

Le Service Prévention-santé et risques sanitaires aide et accompagne les professionnels de santé qui souhaitent s'installer sur la commune en les mettant en contact avec les bailleurs, promoteurs, investisseurs ou autres professionnels déjà installés qui ont un ou des locaux disponibles à partager.

En lien avec les services commerces et urbanisme, des solutions sont recherchées afin de trouver des locaux adaptés à leurs besoins.

**Bilan : 8 mises en relation, 1 projets d'ouverture de cabinets médicaux, 2 dossiers clôturés (installation finalisée)**

### Le partenariat avec les professionnels de santé

Le service développe depuis de nombreuses années le partenariat avec les professionnels de santé, qu'ils soient libéraux ou institutionnels. Il a accompagné la création de la CPTS (Communauté professionnelle et territoriale de santé).

**10 réunions se sont tenues entre le service, la CPTS, et les professionnels de santé libéraux et institutionnels.**

### Nouveau dispositif de stationnement pour les professionnels de santé

Afin de répondre au mieux aux besoins des professionnels de santé amenés à intervenir au domicile des patients et en accord avec la Communauté Professionnelle et Territoriale de Santé (CPTS), la Ville a amélioré le dispositif d'aide au stationnement.

Il s'agit de la création de deux abonnements « professionnels de santé » :

- Abonnement gratuit permettant de stationner 45 minutes et renouvelable autant de fois que nécessaire par jour pour les professionnels de santé effectuant plus de 100 visites à domicile par an.
- Abonnement à 15€ par mois, toutes zones et illimité.

Les professionnels de santé concernés sont les médecins, les kinésithérapeutes, les orthophonistes, les pédicure-podologues, les sages-femmes, les infirmiers, les docteurs en pharmacie, ainsi que les aides-soignants et auxiliaires de vie.

**76 professionnels de santé ont souscrit à l'abonnement payant et 79 professionnels de santé ont souscrit à l'abonnement gratuit en 2024**



# DÉPISTAGE PRÉCOCE DE LA MYOPIE

## MYOPIE, QUESACO ?

la myopie est un trouble de la réfraction visuelle qui se traduit par une vision floue de loin et une vision nette de près.



## UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

La myopie est le trouble visuel le plus répandu dans le monde et dont la fréquence augmente depuis plusieurs années.

Des études scientifiques prévoient que le nombre de myopes devrait doubler entre les années 2000 et 2050 et toucher près de 5 milliards d'individus soit 50 % de la population mondiale.

Cela s'explique à la fois par des facteurs génétiques mais aussi par l'évolution de notre mode de vie :

- réalisation de beaucoup d'activités en vision de près et à la lumière artificielle (lecture, travail ou activités sur écran),
- tendance à rester beaucoup à l'intérieur au détriment des activités en plein air (manque d'exposition à la lumière naturelle).

## LE PARTENARIAT AVEC LE LIONS CLUB ET L'ASSOCIATION HELEN KELLER

Le Lions Club de Rueil-Malmaison s'engage depuis de nombreuses années sur les volets santé et social au bénéfice des Rueillois.

En 2024, le Lions a financé un dépistage de la myopie en milieu scolaire, en partenariat avec l'association Helen Keller.

Le service Prévention-santé les a accompagné dans l'organisation et la mise en oeuvre de ces dépistages.

Le Plan Vue porté par l'association Helen Keller, est un programme de dépistage de la myopie permettant aux enfants de bénéficier d'un service de qualité, de l'accès aux soins et à l'égalité des chances pour l'apprentissage.



## DÉROULÉ DU DÉPISTAGE DANS LE CADRE DU PLAN VUE

### 1. Sensibilisation

A l'importance de la vue, aux comportements à risque et comment préserver sa vue.

### 2. Dépistage

Des orthoptistes professionnels testent la vue des élèves à l'école (sous réserve d'une autorisation parentale).

### 3. Examen médical

Les enfants dépistés le nécessitant sont orientés vers un ophtalmologiste afin de mettre en place un traitement adapté.

### 4. Soin et Equipement

Les élèves sont équipés en lunettes ou orientés vers une structure de santé adaptée.

En 2024, ce dépistage a été proposé aux écoles Bons Raisins, Buissonnets et Tuck Stell A et B.

**583 élèves ont pu bénéficier de ce dépistage.**  
**171 élèves ont été orientés chez un ophtalmologiste suite à la détection d'un trouble visuel potentiel.**