Les INSATIABLES
Groupe SOS

ATELIER CUISINE ET ETIQUETTES

Jeudi 13 mars

9h30 - 13h30

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

PROGRAMME

Participez à un atelier lecture des étiquettes, suivi d'un atelier cuisine !

- *Apprenez à mieux choisir vos produits pour votre santé*
- *Découvrez des astuces cuisine de saison avec une diététicienne et une cheffe. Les plats préparés seront ensuite dégustés.*

MAISON DE L'AUTONOMIE

10 Ter Rue d'Estienne d'Orves,
92500 Rueil-Malmaison

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Maison de l'autonomie
01 41 39 88 00

Ville de Rueil Malmaison — CCAS — Centre Communal d'Action Sociale

la Maison de l'Autonomie — SENIORS – CLIC – HANDICAP

www.lesinsatiables.org

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR | Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Association des Maires des Hauts-de-Seine · Autonom Agence interdépartementale Yvelines et Hauts-de-Seine · Retraite complémentaire agirc-arrco · msa santé famille retraite services · ars Agence Régionale de Santé Île-de-France · Agence nationale de l'habitat · Mutualité Française Île-de-France · hauts-de-seine le département