



# Seniors infos

Le magazine des seniors de Rueil-Malmaison  
Trimestriel N°45 - Avril 2016





Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis,

Après l'hiver, place au printemps, vous allez pouvoir profiter des sorties du Forum Seniors pour découvrir les merveilles de notre région.

Parmi les sorties reprogrammées, « Rueil insolite » est une façon originale de découvrir votre ville sous un jour nouveau. Nous pouvons citer également la croisière sur la Seine que nous vous recommandons tout particulièrement car elle passe par un itinéraire nouveau et rarement emprunté.

Parmi les nouvelles sorties, une visite chez nos amis normands tout à fait exceptionnelle. Vous découvrirez une fabrique de bijoux ou bien encore une fabrique de chaussures de luxe. Les gastronomes ne seront pas oubliés, les sorties comme « Au cochon grillé » ou bien encore « Château et délices à la ferme » pourront satisfaire votre gourmandise.

Nous vous invitons également à découvrir une artiste rueilloise qui manie l'art du portrait avec un grand talent et qui, nous en sommes sûrs, vous surprendra.

Les loisirs créatifs continuent à être très présents avec des journées de démonstrations présentées par les usagers des ateliers.

Le « Forum en avant première » se déroulera à la fin de ce trimestre et sera suivi d'un barbecue, moment privilégié avec l'équipe avant l'été.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un bon trimestre printanier et vous adressons, Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis, nos sentiments les meilleurs.

**Andrée GENOVESI**

Adjointe au Maire  
déléguée aux Affaires Sociales  
et Familiales et à la Santé



**Agnès BRETEAU**

Conseillère Municipale  
chargée des Personnes âgées  
et de la dépendance



**Patrick OLLIER**

Député Maire  
de Rueil-Malmaison  
Ancien Ministre



## INFORMATION

Le journal « Seniors Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à l'Hôtel de Ville, en Mairies de village, à la Maison de l'Autonomie, au CCAS et au restau-club Robert-Debré. Vous pouvez également le consulter sur le site internet du CCAS : [www.ccas-rueilmalmaison.fr](http://www.ccas-rueilmalmaison.fr)

## INSCRIPTIONS AUX SORTIES

Les inscriptions aux sorties du Forum Seniors se dérouleront du vendredi 25 au jeudi 31 mars 2016, à partir de 14 heures, au Forum Seniors ainsi que dans les mairies de village (règlement en mairies de village uniquement par chèque).

Pour les personnes dont le nom commence par une lettre comprise :

- entre **A et C**, le vendredi 25 mars
- entre **D et H**, le mardi 29 mars
- entre **I et M**, le mercredi 30 mars
- entre **N et Z**, le jeudi 31 mars.

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions aux différentes activités se dérouleront exclusivement au Forum Seniors à partir du mardi 22 mars 2016 à 10h00.

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS SPORTIFS

Les inscriptions trimestrielles aux différents ateliers sportifs se dérouleront exclusivement au Forum Seniors jusqu'au vendredi 25 mars 2016.

## Modalités d'annulation

**Annulation pour raison médicale** : remboursement sur présentation d'un certificat médical et d'un RIB pour les sorties et les activités de plus de 8 € (remboursement dans un délai de 8 mois environ).

**Annulation sans raison médicale** : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité.

## Légende

Accessible à tous

Peu de marche

Station debout et marche

Beaucoup de marche



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité. Elles vous permettront de choisir une sortie correspondant au mieux à vos attentes.

Dans la limite des places disponibles lors de la première semaine d'inscriptions, vous pourrez vous inscrire à un maximum de deux sorties avec étoile (★) et autant de sorties sans étoile que vous le désirez. Nous vous encourageons cependant à vous inscrire systématiquement en liste d'attente lorsqu'une sortie vous intéresse. Si elle est complète, (effectif ou quota d'étoiles dépassé), il peut arriver que des places se libèrent par la suite.

Dès la fin de la semaine d'inscriptions, vous pourrez, tout au long du trimestre, vous inscrire aux sorties restantes sans tenir compte des étoiles, exclusivement au Forum Seniors

## AVRIL

### Vendredi 1<sup>er</sup> avril 🧑🧑

Sortie en journée avec repas

#### Histoire de bulles ★

Vous commencerez par la visite de la savonnerie « Belles Bulles » à Maimbeville (60) en compagnie de la propriétaire qui vous montrera les différents produits utilisés pour la fabrication du savon : huiles, beurres,... Ces matières grasses 100% végétales sont utilisées ainsi que l'argile, les pétales de fruits ou d'écorces ainsi que les pigments, qui renforcent le côté nature des produits. « Belles Bulles » fabrique artisanalement : savons, gels douche etc...

Vous déjeunerez dans un restaurant de la région.

Menu :

- Kir
- Brick de camembert chaud aux pommes caramélisées sur salade
- Carbonnade picarde (mijoté de bœuf à la bière et au pain d'épices)
- Pain perdu sauce caramel
- Vin, café

L'après-midi, vous serez accueillis dans une petite brasserie picarde de Grandfresnoy, installée dans une ancienne ferme aménagée dans le respect de l'architecture locale. Nous vous inviterons à découvrir la salle de brassage et de fermentation, puis on vous racontera l'histoire détaillée d'une fabrication de bière artisanale.



Retour à la mairie vers 19h

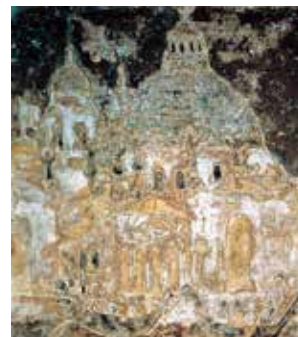
Participation : A : 17,5 € - B : 21 €  
C : 24,5 € - D : 28 € - E : 35 €  
F : 38,5 € - G : 42,35 € - H : 46,6 €

### Vendredi 1<sup>er</sup> avril 🦽

Sortie en après-midi

#### Exposition Grognard

« Bernardino Toppi »



Né dans les années trente à Rome, ce peintre italien est issu d'une famille d'artistes et a grandi entouré de peintres, de sculpteurs et d'écrivains. Il vit et travaille à Paris. Ses collections sont exposées au Musée d'Art Moderne de la ville de Paris mais aussi en Chine au musée national de Pékin. L'œuvre de Bernardino Toppi vise un « art allusif et discret » empreint d'un mysticisme pudique qui suggère les choses « comme des empreintes ». Bernardino Toppi peint avec des couleurs détrempeées dans l'eau de chaux sur un enduit frais. Venez découvrir le travail de cet artiste contemporain à travers ses œuvres et ses magnifiques toiles de Venise.

Participation gratuite

Inscription obligatoire

### Lundi 4 avril 🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Basilique Saint-Denis



De la crypte Carolingienne, vestige d'une première église construite sur le tombeau du saint, au chœur, joyau de l'art gothique où la lumière s'épanouit au travers des vitraux

historiés, parcourez des siècles d'histoire. Retrouvez aussi, parmi la « grande histoire », la petite histoire des rois et reines de France.

Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 6,45 € - B : 7,75 €  
C : 9,05 € - D : 10,3 € - E : 12,9 €  
F : 14,2 € - G : 15,6 € - H : 17,15 €

#### Jeudi 7 avril 🧑🏻

Sortie en après-midi

#### Croisière sur la seine

Vous embarquerez au pied du musée d'Orsay à Paris pour une croisière qui vous emmènera jusqu'à Asnières-sur-Seine dans notre beau département des Hauts-de-Seine. Au cours de cette balade fluviale, vous frôlerez la Tour Eiffel puis la Maison de la Radio. Le bateau voguera ensuite vers l'île Saint-Germain et l'île-Seguin en plein renouveau. Puis vous passerez les écluses de Suresnes avant d'apercevoir le Mont-Valérien et d'approcher les tours vertigineuses de La Défense ainsi que l'île de La Jatte, dont les paysages étaient très prisés des peintres impressionnistes. Une collation vous sera servie à bord du bateau avant de regagner vos pénates rueilloises.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

Participation : A : 17 € - B : 20,4 €  
C : 23,8 € - D : 27,2 € - E : 34 €  
F : 37,4 € - G : 41,15 € - H : 42,25 €

#### Vendredi 8 avril 🧑🏻🧑🏻

Sortie en après-midi

#### Pavillon des Indes

Le Pavillon des Indes, inscrit à l'inventaire des monuments historiques en 1987, situé dans le parc de Bécon à Courbevoie, est un patrimoine atypique. A la fin du

19<sup>e</sup> siècle, le prince Stirbey fait construire pour sa belle-fille, George Achille Fould, un atelier d'artiste ainsi qu'un logement en brique adossé au Pavillon, provenant de l'exposition universelle de 1878. Le Pavillon dit «des Indes» fut édifié à partir d'éléments décoratifs et architecturaux fabriqués en Inde pour constituer le pavillon des collections du Prince de Galles à l'exposition Universelle de 1878. Côté Seine, son architecture surprenante est entièrement faite de bois et sommée de dômes à bulbes. Côté rue, le pavillon est constitué d'une large verrière dans une ordonnance de briques polychromes. Une visite pour les passionnés d'architecture.



**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

Retour à la mairie vers 16h30

Participation gratuite

Inscription obligatoire.

#### Lundi 11 avril 🧑🏻🧑🏻

Sortie en après-midi

#### Château de Vincennes★



Le Château de Vincennes est l'un des plus grands et des mieux conservés des ensembles fortifiés

du Moyen Age en Europe. Le Château de Vincennes, récemment restauré, est la seule résidence de souverains médiévaux subsistant en France. Son donjon du XIV<sup>e</sup> siècle, le plus haut d'Europe, culmine à 50 mètres au dessus du niveau de la cour. Il est remarquablement conservé, notamment son décor intérieur et les aménagements créés pour le roi Charles V qui en avait fait l'une de ses résidences « de campagne » les plus importantes et des plus agréables avec latrines, bibliothèque, bureau, salle du trésor, appartements royaux et salles de réception de la cour fastueuse,... et bien sûr la Sainte Chapelle (achevée sous le règne de Henry II au XVI<sup>e</sup> siècle).

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 6,85 € - B : 8,2 €  
C : 9,6 € - D : 10,95 € - E : 13,7 €  
F : 15,05 € - G : 16,6 € - H : 18,25 €

#### Jeudi 14 avril 🧑🏻♿

#### Démonstrations « atelier paille »



Avec notre animatrice Isabelle, venez découvrir et participer à un atelier de loisirs créatifs « la paille ». Les élèves vous présenteront et vous initieront à cette activité bien particulière.

Participation gratuite

Restau-Club R. Debré

Entrée libre de 10h à 12h et de 14h à 16h30

#### Jeudi 14 avril 🧑🏻🧑🏻

Sortie en après-midi

#### Église de Taverny★

A l'orée de la forêt de Montmorency (95), comme dans un écrin de verdure, se niche un véritable joyau

architectural : l'église Notre-Dame de Taverny. Bâtie au début du XIII<sup>e</sup> siècle, par les puissants seigneurs de Montmorency, l'édifice dévoile de façon éclatante une des facettes les plus pures de l'art gothique. Venez découvrir son histoire, son architecture, ainsi que son précieux mobilier (dont un magnifique retable Renaissance).



Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 3,2 € - B : 3,85 €  
C : 4,5 € - D : 5,1 € - E : 6,4 €  
F : 7,05 € - G : 7,75 € - H : 8,5 €

**Vendredi 15 avril** 🧑🧒  
Sortie en matinée  
**Un artiste de Rueil**



Venez découvrir la peinture de Marie-Pierre LACHAPPELLE, cette peintre rueilloise, originaire de Nice. Elle s'est spécialisée dans l'art du portrait et a peint des personnes de notre ville que vous reconnaîtrez peut-être en allant à sa rencontre. Le Forum Seniors vous recommande cette sortie coup de cœur où vous serez sans doute sous le charme de cette peintre pleine de talent.

Fin de la visite vers 12h  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Vendredi 15 avril** 🧑🧒  
Sortie en après-midi  
**Mairie de Paris**

Vous connaissez la station de métro, vous passez devant l'édifice en bus ou à pied, mais que savez-vous vraiment de l'Hôtel-de-Ville de Paris ? Laissez-vous guider de la salle des fêtes à la salle des Prévôts, puis jusqu'au bureau du Maire. Partez à la découverte architecturale et historique de ce bâtiment. Vous découvrirez les dessous de l'organisation du Conseil de Paris, les services de la Ville et les grands événements organisés sur le parvis de la Maison des Parisiens, car l'Hôtel-de-Ville est aussi un lieu de vie.



**Pour s'inscrire et participer à cette sortie, vous devrez obligatoirement vous munir de votre carte d'identité.**

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

**ATTENTION : sortie sans transport en car. Rendez-vous au RER avec l'animateur du Forum Seniors. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Mardi 19 avril** ♿  
Activité en après-midi  
**Ciné Forum n° 1**  
**Plein soleil (1960)**

Réalisation de René Clément. Avec Alain Delon, Marie Laforêt.

Tom Ripley est chargé par un milliardaire américain, M. Greenleaf, de ramener à San Francisco, son fils Philippe qui passe de trop longues vacances en Italie auprès de sa maîtresse Marge. Tom entre dans l'intimité du couple et devient l'homme à tout faire de Philippe qui le fait participer à toutes ses aventures sans cesser de le mépriser.



Fin de la projection vers 16h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Judi 21 avril** 🧑🧒  
Sortie en après-midi  
**Exposition « l'art et l'enfant »** ★



Dans le cadre somptueux du Musée Marmottan, venez admirer l'exposition « L'art et l'enfant ». Provenant de collections particulières et de prestigieux musées français et étrangers, une centaine d'œuvres signées Le Nain, Champaigne, Fragonard, Chardin, Greuze, Corot, Millet, Manet, Monet, Morisot, Renoir, Cézanne, Matisse, Picasso, ... composent une fresque inédite. A travers une sélection de rares peintures, le parcours retrace

l'évolution du statut de l'enfant du XV<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle et s'interroge, sur le rôle du dessin enfantin sur les avant-gardes du début du siècle passé. Une invitation à découvrir sous un jour nouveau des chefs-d'œuvre tel L'enfant au toton de Chardin, La béquie et La leçon de tricot de Millet, Le Clairon d'Eva Gonzalès, Le petit marchand de violettes de Pelez, Promenade à Argenteuil de Monet, Eugène Manet et sa fille Julie de Berthe Morisot, Les enfants de Martial Caillebotte et La Leçon de Renoir, Le ballon de Vallotton, Le portrait de Pierre par Matisse et Le peintre et l'enfant de Picasso.

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation : A : 6,75 € - B : 8,1 €  
C : 9,45 € - D : 10,8 € - E : 13,5 €  
F : 14,85 € - G : 16,35 € - H : 17,95 €

#### **Jeudi 28 avril** 👤👤

Sortie en journée avec repas  
**Joierie et passion du jardin** ★

La matinée sera consacrée à la découverte d'une pièce de joierie unique au monde, recouverte de feuilles d'or : c'est la chasse Saint-Taurin, cathédrale gothique miniature d'Evreux, située dans l'ancien palais épiscopal. Ensuite, on vous expliquera comment cette ville de l'Eure a été reconstruite après la guerre. Puis ce sera le moment de déjeuner.



Menu :

- Feuilleté au Neufchâtel, petite salade aux pommes et andouillette
- Jarret de cochon au pommeau
- Salade et fromage
- Fondant au chocolat, crème pistache

Après ce moment convivial, vous pénétrerez dans l'antre d'une joaillière, découvrirez le monde des pierres précieuses et assisterez à une démonstration des techniques de travail artisanal. La journée se terminera chez un paysagiste, dans son petit jardin de ville regroupant plus de 1000 plantes européennes où vous pourrez sentir des odeurs méconnues comme la plante huître ou bien encore la menthe chewing-gum.

Retour à la mairie vers 19h  
Participation : A : 24,5 € - B : 29,4 €  
C : 34,3 € - D : 39,2 € - E : 49 €  
F : 53,9 € - G : 59,3 € - H : 65,2 €

**MAI**

#### **Lundi 2 mai** 👤👤

Sortie en après-midi

#### **Rueil insolite**

Vous souhaitez découvrir votre ville avec un œil nouveau, découvrir que la ville de Rueil cache plein de trésors insoupçonnés, des choses qui sortent vraiment de l'ordinaire. Pour cela, rien de plus simple, à travers un itinéraire que vous ferez en très grande partie en car, découvrirez également à pied des sentiers cachés et plein de choses qui vont vous surprendre même si vous êtes un rueillois de longue date. Pour cette sortie, le dépaysement est garanti sans sortir de chez vous.

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

#### **Lundi 9 mai** 👤👤

Sortie en après-midi

#### **Notre Dame de Paris**

La cathédrale Notre Dame de Paris est depuis sa construction un des monuments les plus emblématiques de Paris. Longtemps plus haute construction de la ville, elle tient une place symbolique de pre-

mier rang dans son image. À la fois édifice religieux et culturel, elle a souvent été au cœur de l'histoire de France. Paroisse royale au Moyen-Âge, c'est dans la cathédrale que s'est notamment déroulée l'arrivée de la Sainte Couronne en 1239, le sacre de Napoléon 1<sup>er</sup> en 1804.



**ATTENTION : départ en car de la ville jusqu'à porte Dauphine, puis RER avec l'animateur du Forum Seniors. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**

Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 3,2 € - B : 3,85 €  
C : 4,5 € - D : 5,1 € - E : 6,4 €  
F : 7,05 € - G : 7,75 € - H : 8,5 €

#### **Mardi 10 mai** ♿

Activité en après-midi

#### **Concert n° 1**

#### **Little Italy (2014)**

Récital lyrique avec Roberto Alagna.

Roberto Alagna rend hommage à tous les chanteurs italo-américains qui marquent l'histoire de la musique américaine (Mario Lanza, Dean Martin, Frank Sinatra) mais aussi aux autres artistes d'origine italienne comme Nino Ferrer, Yves Montand ou Serge Reggiani.

Fin de la projection vers 16h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

#### **Jeudi 12 mai** 👤👤

Sortie en après-midi

#### **Château de Champlâtreux** ★

Au cœur du pays de France, le Château de Champlâtreux a été construit de 1851 à 1857 par Jean-Baptiste Moulé. Le Château a accueilli et inspiré des écrivains illustres comme



Chateaubriand et la poétesse Johanna de Noailles qui y résida pendant l'entre deux guerres. Vous visiterez les salons du château dont l'architecture et le volume avaient été naturellement conçus pour recevoir des fêtes au XVIII<sup>e</sup> siècle, ils s'ouvrent sur une terrasse donnant sur le parc aux arbres centenaires. Retour à la mairie vers 18h



Participation : A : 7 € - B : 8,4 €  
C : 9,8 € - D : 11,2 € - E : 14 €  
F : 15,4 € - G : 16,95 € - H : 18,65 €

### Vendredi 13 mai 🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Atelier Gaston Garino ★



Fondée en 1882, la société De Dion-Bouton s'implante rapidement à Puteaux et est considérée en 1900 comme le plus grand fabricant d'automobiles au monde avec la production cette année-là de près de 400 voitures et 3200 moteurs. L'atelier Gaston Garino présente l'histoire de cette entreprise mythique avec cinq voitures, six vélos, deux moteurs, un motopompe et un vélomoteur tous issus des ateliers De Dion-Bouton.

Retour à la mairie vers 17h  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

### Mardi 17 mai 🦿

Activité en après-midi

#### Ciné Forum n° 2

#### L'éclipse (1962)

Réalisation de Michelangelo Antonioni. Avec Alain Delon, Monica Vitti.

Vittoria, jeune femme modeste, rencontre un jeune agent de change avec qui elle essaie de réapprendre à aimer. Mais le jeune homme va la décevoir et Vittoria va bientôt retrouver le goût de la solitude.



Fin de la projection vers 16h30

Participation gratuite

Inscription obligatoire

### Vendredi 20 mai 🧑🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Saint-Germain historique



Saint-Germain-en-Laye figure parmi les villes historiques les plus intéressantes des environs de Paris. Lors de la visite, vous découvrirez la cour de Château-Vieux de style typiquement Renaissance, héritage de la présence du roi François 1<sup>er</sup>, ainsi que la chapelle du château édifée sous Saint-Louis. Vous flânerez dans le centre-ville historique à la découverte des hôtels particuliers des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles et ses rues

aux noms pittoresques, qui font le charme de Saint-Germain-en-Laye.

**ATTENTION : sortie sans transport en car. Rendez-vous à l'arrêt de bus avec l'animateur du Forum Seniors. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 11 € - B : 13,2 €

C : 15,4 € - D : 17,6 € - E : 22 €

F : 24,2 € - G : 26,6 € - H : 29,3 €

### Lundi 23 mai 🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Bowling

Devant la satisfaction et la demande générale, nous avons le plaisir de vous proposer la même recette que la précédente édition : 2 parties de bowling à Orgeval, suivies d'un goûter. Dans un décor flambant neuf avec un personnel à vos petits soins, venez passer un moment de détente en tentant de faire un maximum de strikes.

**ATTENTION : sortie sans transport en car. Rendez-vous à l'arrêt de bus avec l'animateur du Forum Seniors. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**



Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 7,5 € - B : 9 €

C : 10,5 € - D : 12 € - E : 15 €

F : 16,5 € - G : 18,15 € - H : 19,95 €

### Jeudi 26 mai 🧑

Sortie en après-midi

#### Balade architecturale au Vésinet

Venez découvrir la première « Ville-Parc » en France à quelques encablures de Rueil-Malmaison. Dans cette ville, où les maisons rivalisent de beauté, certains

artistes, comme Luis Mariano ou Joséphine Baker y ont habité et ont donné à ce lieu, leurs lettres de noblesse.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**



Retour à la mairie vers 17h  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Vendredi 27 mai** 👤👤👤  
Sortie en après-midi  
**La Cité du Cinéma**



Entrez dans la grande famille du cinéma et visitez la belle et ambitieuse Cité du Cinéma imaginée par Luc Besson. Suivez le guide et découvrez un lieu unique en Europe : un temple du cinéma de 62 000 m<sup>2</sup> aux portes de Paris, réunissant tous les intervenants d'un film, de l'écriture du scénario à la post-production et la distribution, en passant par la création de décors et le tournage. Sans oublier les prestigieuses écoles de la Cité et Louis Lumière, véritable héritage du patrimoine industriel français, cette ancienne centrale qui alimentait le réseau de traction du métro parisien. Le site a conservé l'ambiance du style Art Déco des années 1930.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

Retour à la mairie vers 17h

Participation : A : 6,25 € - B : 7,5 €  
C : 8,75 € - D : 10 € - E : 12,5€  
F : 13,75 € - G : 15,15 € - H : 16,65 €

**Samedi 28 mai** ♿  
**Loisirs créatifs**

Venez découvrir l'atelier de loisirs créatifs à la Médiathèque. Les usagers, ainsi que notre animatrice, se feront un plaisir de vous expliquer les différentes techniques utilisées pour le scrapbooking, la carterie, le parchemin, les tableaux 3D etc...  
Entrée libre de 10h à 18h

**Lundi 30 mai** 👤👤

Sortie en après-midi

**La serre aux papillons**

Venez découvrir la serre aux papillons dans une atmosphère envoûtante de la jungle équatoriale. Plus de 700 papillons exotiques volent en liberté parmi les visiteurs, au milieu des fleurs et des plantes rares. Vous observerez également leurs étonnantes chrysalides, qui chaque jour, donnent naissance à de nouveaux papillons pendant leur envol dans la serre, après avoir séché leurs ailes multicolores.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**



Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 3 € - B : 3,6 €  
C : 4,2 € - D : 4,8 € - E : 6 €  
F : 6,6 € - G : 7,25 € - H : 8 €

**JUIN**

**Jeudi 2 juin** 👤👤👤

Sortie en journée avec repas

**Secrets de Pierrefonds**

Forteresse construite à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle par Louis d'Orléans et restaurée par Viollet-Le-Duc pour le compte de Napoléon III, le château de Pierrefonds n'a pas d'égal. Le programme qui vous est proposé est particulièrement alléchant. Vous pouvez en juger par vous-même : sous la houlette d'un guide-conférencier, vous visiterez le château de Pierrefonds et ses souterrains. Ensuite, vous descendrez vers le village pour vous restaurer.



Menu :

- Tarte au Maroilles
- Pavé de saumon à l'oseille
- Crème brûlée à la lavande
- Vin rouge, eau en carafe

L'après-midi sera consacrée à la découverte de la ville de Pierrefonds (60) qui vous dévoilera les secrets

de cette ancienne cité thermale. De nombreuses anecdotes (personnages historiques, événements,...) et illustrations anciennes seront présentées tout au long du parcours.

**ATTENTION : L'accès au château n'est pas aisé et nécessite une marche à pied en pente d'une dizaine de minutes.**

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

Retour à la mairie vers 18h30  
Participation : A : 24,5 € - B : 29,4 €  
C : 34,3 € - D : 39,2 € - E : 49 €  
F : 53,9 € - G : 59,3 € - H : 65,2 €

**Vendredi 3 juin** 🧑🧑🧑

Sortie en journée avec repas

**Vannerie et douceurs fromagères** ★

Vous serez accueillis dans un atelier de vannerie à Crèvecœur-le-grand (60) où vous serez présentés des confections en osier : paniers à courses, à bois, à linge, corbeilles à pain et même un berceau d'enfant. Toutes ces créations, réalisées par un passionné ont été fabriquées sur place avec de l'osier français. Cet artiste vous fera partager sa passion du métier et vous expliquera son savoir faire, ensuite vous déjeunerez dans un restaurant de la région.

Menu :

- Kir
- Feuilleté de champignons à la crème persillée
- Rumsteack de bœuf sauce poivre vert
- Tomme fermière
- Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier
- ¼ de vin, café

L'après-midi sera consacrée à la visite de la fabrique familiale

artisanale de fromage au hameau de Choqueuse à Grémévillers. La projection d'un reportage sur les techniques de fabrication vous sera proposée ainsi qu'une visite guidée de la fromagerie et une dégustation de fromages accompagnée d'un verre de cidre.



Retour à la mairie vers 18h30  
Participation : A : 17,4 € - B : 20,9 €  
C : 24,35 € - D : 27,85 € - E : 34,8 €  
F : 38,3 € - G : 42,1 € - H : 46,3 €

**Lundi 6 juin** 🧑

Sortie en après-midi

**L'héliciculture** ★



A travers ce mot peu connu du grand public se cache l'élevage des escargots. A quelques encablures de Mantes la Jolie, dans les Yvelines, des escargots vous attendent. Après la visite de l'exploitation, vous aurez droit à une petite dégustation. Vous découvrirez le monde des gastéropodes, un monde méconnu qui vous réservera bien des surprises. Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 2,5€ - B : 3 €  
C : 3,5 € - D : 4 € - E : 5 €  
F : 5,5 € - G : 6,05 € - H : 6,65 €

**Mardi 7 juin** ♿

Activité en après-midi

**Concert n° 2**

**Concert sur la Place Rouge de Moscou (2013)**

Récital filmé avec Anna Netrebko et Dmitri Hvorostovsky.

La soprano Anna Netrebko et le baryton Dmitri Hvorostovsky, les deux stars actuelles du chant russe nous font la démonstration de leur répertoire de prédilection : Verdi, Puccini, Tchaikovsky devant un public conquis et subjugué. Fin de la projection vers 16h30

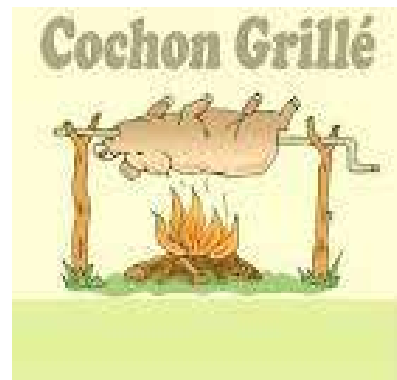
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Jeudi 9 juin** 🧑🧑

Sortie en journée avec repas

**Au cochon grillé** ★

Venez vous évader dans le Perche (28) où l'auberge « Grand' Maison » vous propose un retour aux sources, en passant une journée authentique « Au cochon grillé ». Unique en son genre, vous découvrirez les joies de la bonne table dans un très beau domaine fortifié.



Menu :

- Apéritif
- Buffet campagnard
- Porc à la broche rôti au feu de bois et farci aux légumes
- Fromages de la région
- Dessert gourmand Percheron
- Vin rouge, rosé, cidre, café

Ensuite un orchestre vous fera danser toute l'après-midi sur des rythmes endiablés.

Retour à la mairie vers 18h30

Participation : A : 19,75€ - B : 23,7 €  
C : 27,65 € - D : 31,6 € - E : 39,5 €  
F : 43,45 € - G : 47,8 € - H : 52,5 €

## Vendredi 10 juin 🧑🧑

Sortie en après-midi

### Croisière au cœur de Gennevilliers

Au cours de cette croisière fluviale, les infrastructures impressionnantes du port de Gennevilliers vous seront dévoilées. Le parcours au cœur de ce pôle majeur de l'activité portuaire en Ile de France, vous donnera l'occasion d'en connaître davantage sur le transport fluvial des marchandises, d'observer l'activité du centre régional et d'apercevoir les diverses autres activités du port (métallurgie, agro-alimentaire, environnement et valorisation des déchets,...). La croisière sera suivie d'une collation dans le restaurant du port.

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 8,5 € - B : 10,2 €

C : 11,9 € - D : 13,6 € - E : 17 €

F : 18,7 € - G : 20,55 € - H : 22,65 €

## Lundi 13 juin 🧑🧑🧑

Sortie en journée

### Le Perche historique ★

Vous débuterez la journée par une visite guidée du domaine de la Ferté-Vidame (28). Vous découvrirez l'imposant domaine renfermant les vestiges du château du Marquis de Laborde construit au XVIII<sup>e</sup> siècle. Vous poursuivrez la visite du musée Saint-Simon abritant les documents et souvenirs de l'historiographe du roi Louis XIV. Puis, vous déjeunerez dans un restaurant de la région.



Menu :

- Kir

- Œuf cocote aux cèpes

- Bœuf en croûte farci aux champignons et lardons

- Fromage

- Strudel aux pommes

- Vin, café.

Après le déjeuner, vous visiterez le manoir de Courboyer, fleuron du patrimoine bâti percheron, vous plongerez au cœur de l'histoire du Perche. Cet édifice construit à la fin du XV<sup>e</sup> siècle est l'un des plus élégants manoirs du Perche.

Retour à la mairie vers 18h30

Participation : A : 19 € - B : 22,8 €

C : 26,6 € - D : 30,4 € - E : 38 €

F : 41,8 € - G : 46 € - H : 50,6 €

## Mardi 14 juin ♿

Activité en après-midi

### Ciné Forum n° 3

#### Mélodie en sous-sol (1963)



Réalisation de Henri Verneuil. Avec Alain Delon, Jean Gabin.

A peine sorti de prison, Charles, un truand à la retraite, refuse de s'acheter une bonne conduite. Ce dernier décide de monter un gros casse : le cambriolage du casino Palm Beach à Cannes. Pour mener à bien ce projet, Charles aura à ses côtés Francis, un jeune voyou sans scrupule et Louis, beau-frère de celui-ci.

Fin de la projection vers 16h30

Participation gratuite

Inscription obligatoire

## Jeudi 16 juin 🧑

Sortie en après-midi

### Enchères à Drouot

Le Forum Seniors vous invite à Drouot, dans le 9<sup>e</sup> arrondissement de Paris, pour assister à une vente aux enchères. Vous allez découvrir

l'ambiance si particulière de ce lieu.

A noter qu'à Drouot, sont mis en vente de très beaux objets tels que des tapis, des bijoux, des pièces de mobiliers, des collections privées, etc...

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le vendredi 18 mars 2016.**

Retour à la mairie vers 17h

Participation gratuite

Inscription obligatoire

## Vendredi 17 juin ♿

Activité en après-midi

### Le Forum en « avant première »

L'équipe du Forum Seniors vous présentera le programme à venir à travers la projection d'un film, de photos des sorties, des ateliers et des activités proposées. Les animateurs seront à votre disposition pour répondre à vos questions.

### Forum Seniors - 17 bis, rue de la Libération

Rendez-vous sur place à 10h30

Fin de la réunion vers 12h

Participation gratuite

Pas d'inscription

## Lundi 20 juin 🧑🧑

Sortie en journée avec repas

### Coulisses d'entreprises ★

Le matin, vous découvrirez l'univers fascinant de la cellule exploitation-régulation du trafic puis l'atelier de réparation des bus. Vous visiterez le dépôt des transports publics de l'agglomération d'Evreux.

Vous déjeunerez dans un restaurant de la région.

Menu :

- Bouquet de bulles normandes (cassis ou pêche)

- Ballottine de canard aux pistaches glacées au porto

- Délice de gambas rôties au beurre salé de Guérande et son riz aux 3 saveurs
- Salade et fromage
- Assiette de dégustation (4 minis desserts)
- Vin et eau

L'après-midi sera consacrée aux coulisses des « Chaussures Marco » à Pont de l'Arche, toujours dans le département de l'Eure. Découvrez toutes les étapes de fabrication d'une véritable chaussure « Made in Normandie ». Spécialiste de la chaussure pour femme, l'entreprise Marco, installée dans cette ville depuis 1833 est reconnue dans les domaines du luxe. Après cette journée, la réparation d'un bus et la fabrication d'une chaussure de luxe n'auront plus aucun secret pour vous.



Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 17,5 € - B : 21 €  
C : 24,5 € - D : 28 € - E : 35 €  
F : 38,5 € - G : 42,35 € - H : 46,6 €

### Jeudi 23 juin 🧑🧑🧑

Sortie en journée avec repas

#### Château et délices à la ferme ★

Entrez dans l'histoire du château de Dourdan, forteresse construite sous Philippe Auguste en 1222. Ce château est aujourd'hui l'une des seules forteresses du XIII<sup>e</sup> siècle d'Ile de France qui ait conservé l'essentiel de ses structures (tours, donjon, fossés). Puis ce sera la pause déjeuner dans un restaurant de la région.

Menu :

- Kir
- Brochette de gambas aux grains de sésame

- Magret de canard aux pommes
- Brioche façon pain perdu et sa glace caramel beurre salé
- Vin et café.



L'après-midi, vous serez les bienvenus à la ferme, dans le charmant village de Chalô-Saint-Mars. Le propriétaire vous fera découvrir son savoir-faire et ses secrets de fabrication autour du confit et du foie gras. Après la théorie, la pratique, une dégustation vous permettra de découvrir toutes les saveurs de ces produits.

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation : A : 19,5 € - B : 23,4 €  
C : 27,3 € - D : 31,2 € - E : 39 €  
F : 42,9 € - G : 47,2 € - H : 51,9 €

### Vendredi 24 juin 🧑🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Reines et favorites de Louis XIV



La ville de Saint-Germain-en-Laye fut le théâtre des histoires d'amour du roi Louis XIV. A travers un parcours dans le centre historique, ponctué d'anecdotes et d'histoire, le guide conférencier vous présentera l'hôpital général royal dans le prieuré fondé

par Madame de Montespan, l'hôtel de Maintenon et terminera la visite par le château vieux, lieu de tous les plaisirs.

**ATTENTION, sortie sans transport en car. Rendez-vous à l'arrêt de bus avec l'animateur du Forum Seniors. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation : A : 6 € - B : 7,2 €  
C : 8,4 € - D : 9,6 € - E : 12 €  
F : 13,2 € - G : 14,5 € - H : 15,95 €

### Lundi 27 juin 🧑🧑🧑

Sortie en après-midi

#### Parc du Chemin de l'Ile



Cet espace de près de 15 hectares est un outil écologique remarquable. Une succession de sept jardins aquatiques filtre l'eau de la Seine prélevée, en amont par une vis d'Archimède. Quenouilles, roseaux, nymphéas, iris bleus et jaunes détruisent les germes et oxygènent l'eau. Ce système original fait de ces anciennes friches industrielles le nouveau terreau de la biodiversité. Situé à Nanterre (92), ce parc va vous surprendre dans bien des domaines.

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

## ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

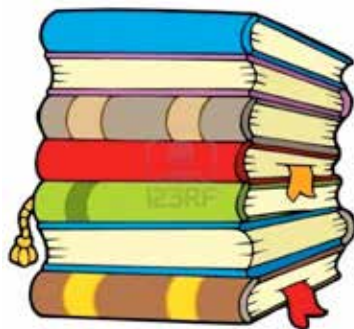
Le mercredi, en période scolaire, le Forum vous propose des activités organisées en partenariat avec les enfants des centres de loisirs. Les seniors pourront apporter toute leur expérience autour d'activités telles que le jardinage, la cuisine, les échecs etc... Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Dominique au Forum Seniors.

## ATELIER THÉÂTRE

Vous avez envie de monter sur les planches et vous n'avez pas encore franchi le pas ? L'occasion vous est donnée d'intégrer cette troupe où la bonne humeur est de rigueur mais vous ferez néanmoins un travail rigoureux et régulier. Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Didier au Forum Seniors.

## PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE

Soucieux de mieux répondre à vos attentes, le Forum Seniors, en partenariat avec la Médiathèque Jacques-BAUMEL, vous propose un service de portage de livres à domicile. Dominique, l'animatrice en charge de cette animation, se propose de se déplacer à votre domicile, afin de vous présenter des livres ou des revues que vous pourriez emprunter pendant 4 semaines. Si vous êtes intéressés, vous pouvez la contacter au Forum Seniors.



## FORUM CAFÉ

C'est le rendez-vous mensuel du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le Forum Café, c'est aussi des personnes motivées et dynamiques qui s'organisent afin de se rendre au théâtre, pour partir une journée à Nancy, à Lyon ou bien à la mer,... Si vous avez envie de parler de culture, envie d'évasion, envie de bouger... Venez nous retrouver :

- Jeudi 21 avril de 10h à 12h
- Mardi 17 mai de 10h à 12h
- Mardi 14 juin de 10h à 12h

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Lieu de l'activité : Forum Seniors

## PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !



- Lundi 18 avril de 14h à 16h30
- Jeudi 12 mai de 14h à 16h30
- Mercredi 15 juin de 14h à 16h30

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Lieu de l'activité : Forum Seniors

## BARBECUE

Vous souhaitez passer une agréable journée dans une ambiance conviviale ? Le Forum Seniors vous ouvre ses portes ! Voici le programme des réjouissances : vous amenez vos viandes ou poissons favoris, nous nous chargeons de les faire griller et nous déjeunons ensemble. A l'issue du repas, des jeux vous seront proposés (scrabble, belote,...). Ambiance garantie. Nous vous accueillerons à partir de 12h30.



- Vendredi 17 juin

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Lieu de l'activité : Forum Seniors

## ATELIER ANTI-STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à cet atelier d'art-thérapie.

- Mercredi 8 juin de 14h à 16h au restau-club Robert Debré

Participation gratuite - Inscription obligatoire auprès des animateurs.

## INITIATION BELOTE

Le Forum vous propose de venir découvrir ou redécouvrir ce jeu. La belote est un jeu de cartes comprenant de nombreuses formules et variantes. Il se pratique à plusieurs joueurs avec un jeu généralement de trente-deux cartes.

- Vendredi 8 avril de 9h30 à 12h
- Vendredi 22 avril de 9h30 à 12h
- Vendredi 13 mai de 9h30 à 12h
- Vendredi 20 mai de 9h30 à 12h
- Vendredi 10 juin de 9h30 à 12h
- Jeudi 16 juin de 9h30 à 12h

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Lieu de l'activité : Forum Seniors

## CONCOURS DE BELOTE

Les concours de belotes se déroulent au restau-club Robert-Debré de 14h à 16h30.

- Mardi 5 avril
- Mardi 19 avril
- Mardi 3 mai
- Mardi 17 mai
- Mardi 31 mai
- Mardi 7 juin
- Lundi 20 juin

Participation : A : 1,8 € - B : 2,15 € - C : 2,5 € - D : 2,8 € - E : 3,45 €  
F : 3,85 € - G : 4,25 € - H : 4,7 €

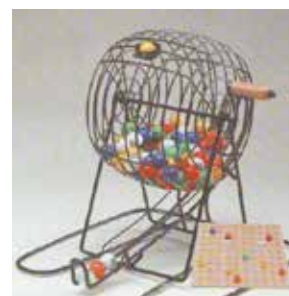




## CONCOURS DE LOTOS

Les concours de lotos se déroulent au restau-club Robert-Debré de 14h à 16h.

- Mardi 12 avril
- Mardi 26 avril
- Mardi 10 mai
- Jeudi 2 juin
- Mardi 14 juin



Participation : A : 1,8 € - B : 2,15 € - C : 2,5 € - D : 2,8 € - E : 3,45 €  
F : 3,85 € - G : 4,25 € - H : 4,7 €

**Les inscriptions, pour les lotos et les belotes, auront lieu directement auprès des animateurs à 14h.**

Paiement en espèces (n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'utilisateur du «Forum Seniors»).

## ATELIER PÂTISSERIE

Le Forum Seniors vous propose un atelier pâtisserie où chacun pourra apporter son savoir-faire. Profitez de cet après-midi convivial pour nous livrer vos recettes de famille. Nous terminerons par la dégustation de vos pâtisseries.

- Lundi 2 mai de 14h à 16h30 au Centre socio culturel Riber
- Lundi 6 juin de 14h à 16h30 au Centre socio culturel Riber

Participation : A : 1,15 € - B : 1,35 € - C : 1,6 € - D : 1,8 € - E : 2,25 €  
F : 2,5 € - G : 2,7 € - H : 3 €



## GÉNÉALOGIE

Les cours de généalogie se déroulent au Forum Seniors, de **14h à 16h30**. Vous pouvez, avant de vous inscrire aux dates ci-dessous, contacter notre animateur Didier afin de connaître le contenu des séances.

- Mercredi 20 avril
- Mercredi 27 avril
- Mercredi 11 mai
- Vendredi 20 mai
- Mercredi 25 mai
- Lundi 30 mai
- Mercredi 8 juin
- Lundi 13 juin



Participation : A : 1,5 € - B : 1,75 € - C : 2,1 € - D : 2,35 € - E : 2,9 €  
F : 3,2 € - G : 3,55 € - H : 3,95 €

# JEUX DE SOCIÉTÉ

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société.  
Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale.

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie / Centre Robert-Debré 10 ter, rue D'Étienne d'Orves (salle du restau-club) **de 14h à 16h**

Participation gratuite - Inscription obligatoire auprès des animateurs.

### BACCALURÉAT

Le jeu du baccalauréat, est un jeu de lettres dont le but est de trouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre.

- Lundi 11 avril

### DOMINOS

Le jeu de dominos est un jeu d'origine chinoise utilisant 28 pièces. Le nombre de joueurs est limité à trois ou quatre.

- Vendredi 22 avril

### SCRABBLE

Le scrabble est un jeu de lettres. L'objectif est de cumuler des points, sur la base de tirages aléatoires de lettres, en créant des mots sur une grille carrée, dont certaines cases sont primées.

- Mercredi 20 avril

- Vendredi 29 avril

- Vendredi 13 mai

- Mercredi 1er juin

- Jeudi 16 juin

- Vendredi 24 juin

### TRIVIAL PURSUIT

Le trivial pursuit est un jeu dont la progression dépend de la capacité du joueur à répondre à des questions de culture générale.

- Lundi 25 avril

- Lundi 9 mai

- Vendredi 10 juin

- Jeudi 23 juin

## ABALONE

Abalone est un jeu de stratégie où s'affrontent deux joueurs. Un joueur joue avec des billes blanches, l'autre avec des billes noires. Le but du jeu est d'être le premier à faire sortir 6 billes adverses du plan de jeu en les poussant avec ses propres billes.

- Mercredi 18 mai
- Vendredi 3 juin

## PICTIONARY

Le pictionary est un jeu dont le but est de faire deviner un mot, une expression ou une idée à son partenaire dans un temps limité à l'aide d'un dessin.

- Jeudi 21 avril
- Jeudi 19 mai

## JEU DE MIME

Le jeu de mime est un jeu où s'affrontent plusieurs équipes et dont le but est de faire deviner un film, une chanson... en le mimant.

- Mercredi 4 mai
- Jeudi 9 juin

# LES LOISIRS CRÉATIFS

**Dans la limite des places disponibles, vous pourrez vous inscrire à un maximum de quatre activités avec étoile \*.**  
**Les activités se déroulent à la Maison de l'Autonomie / Centre Robert-Debré**  
**10 ter, rue D'Étienne d'Orves**  
**(salle d'activités du restau-club) avec Isabelle, l'animatrice**

## ATELIERS MOSAÏQUE

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décorez une table, un tableau, une boîte ...).

- Lundi de 9h30 à 12h
- Mercredi de 9h30 à 12h
- Jeudi de 9h30 à 12h

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, des pinceaux à colle, des lingettes bébé.

Participation trimestrielle: A : 6,5 € - B : 16,3 € - C : 22,7 € - D : 25,95 € - E : 32,45 €  
F : 36,05 € - G : 40,05 € - H : 44,5 €

## ART DU PARCHEMIN

Le papier parchemin est un papier transparent qui se prête admirablement à diverses applications créatives. Ce papier peut être perforé, ciselé ou peint.

**Thème** : Création originale (1)

- \*1 cours le lundi 9 mai de 14h à 16h30 : étape 1 - traçage
- 1 cours le lundi 23 mai de 14h à 16h30 : étape 2 - ciselage
- 1 cours le lundi 6 juin de 14h à 16h30 : étape 3 - découpage
- 1 cours le lundi 13 juin de 14h à 16h30 : étape 4 - découpage
- 1 cours le lundi 20 juin de 14h à 16h30 : étape 5 - montage

**Thème** : Création originale (2)

- \*1 cours le jeudi 12 mai de 14h à 16h30 : étape 1 - traçage
- 1 cours le jeudi 26 mai de 14h à 16h30 : étape 2 - ciselage
- 1 cours le jeudi 2 juin de 14h à 16h30 : étape 3 - découpage
- 1 cours le jeudi 9 juin de 14h à 16h30 : étape 4 - découpage
- 1 cours le jeudi 23 juin de 14h à 16h30 : étape 5 - montage

Le nécessaire : Une règle, un cutter, un tapis de coupe, une paire de ciseaux, une gomme, du scotch, du papier absorbant et des pinceaux fins, des lingettes bébé.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €  
F : 8,75 € - G : 9,75 € - H : 10,8 €



## CARTERIE

Des vœux, en toute occasion pour montrer son affection : Noël, naissance, invitation, anniversaire,... à chaque événement sa carte. Choisissez de jolis papiers bicolores et donnez libre cours à votre créativité.



**Thème :** Lacé (1)

- \*1 cours le mercredi 6 avril de 14h à 16h30 : étape 1 - découpage
- 1 cours le jeudi 21 avril de 14h à 16h30 : étape 2 - finition

**Thème :** Lacé (2)

- \*1 cours le mardi 10 mai de 14h à 16h30 : étape 1 - découpage
- 1 cours le mardi 24 mai de 14h à 16h30 : étape 2 - finition

Le nécessaire : Différents papiers de couleur, une règle, un cutter de précision, un tapis de coupe ou calendrier, une paire de ciseaux, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, du fil à broder, des pinceaux, un plioir et une aiguille à broder, des lingettes bébé.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €  
F : 8,75 € - G : 9,75 € - H : 10,8 €

## ATELIER LIBRE

Retrouvons-nous pour finir un travail, que ce soit pour la mosaïque, la carterie, le scrapbooking... Si vous avez besoin d'un conseil, d'une technique, apportez votre matériel et donnez libre cours à votre créativité.

- \*1 séance le mercredi 15 juin de 14h à 16h30
- \*1 séance le jeudi 16 juin de 9h30 à 12h
- \*1 séance le mardi 28 juin de 9h30 à 12h
- \*1 séance le mercredi 29 juin de 9h30 à 12h

Le nécessaire : Prévoir votre matériel en fonction de votre activité.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €  
F : 8,75 € - G : 9,75 € - H : 10,8 €

## PLAN CANICULE - ÉTÉ 2016

Comme chaque année, le niveau de veille saisonnière du Plan national canicule sera déclenché du **1<sup>er</sup> juin au 31 août**.

La plateforme nationale téléphonique « canicule info » sera mise en place au **0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un fixe), du lundi au samedi de 8h à 20h**.

Sur la ville, des dépliants vous rappelant la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs « La canicule et nous », édités par l'INRES seront à disposition.

**La Maison de l'Autonomie est à votre écoute au 01 41 39 88 00.**

### **Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) initie un cycle de conférences à destination des «Aidants de Seniors»**

Cette rencontre a lieu les mercredis de 14h30 à 16h30, à la Maison de l'autonomie, et animée par J. KRIEFF, psychologue.

**Mercredi 20 avril 2016**

**Jusqu'où respecte-t-on la liberté d'une personne malade ?**

**Mercredi 18 mai 2016**

**Accepter les changements dus à l'âge**

**Mercredi 15 juin 2016**

**Les troubles du sommeil**

Entrée libre

**Inscription conseillée (places limitées)**

auprès de la Maison de l'autonomie. Tel : 01.41.39.88.00





---

Direction des Affaires Sanitaires et Sociales  
Forum Seniors  
17 bis rue de la Libération - 92501 Rueil-Malmaison - Cedex  
01 41 96 96 35 - [mairie-rueilmalmaison.fr](http://mairie-rueilmalmaison.fr)