



Centre Communal d'Action Sociale

# Seniors infos

Le magazine des seniors de Rueil-Malmaison  
Trimestriel N°40 - Janvier 2015



|  |          |
|--|----------|
| <b>L'agenda des sorties &gt;&gt; .....</b> | <b>4</b> |
| Janvier .....                              | 5        |
| Février .....                              | 6        |
| Mars .....                                 | 8        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>La vie du Forum Seniors &gt;&gt; .....</b> | <b>12</b> |
| Les activités.....                            | 12        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Les loisirs créatifs.....</b>                  | <b>14</b> |
| Les voyages du forum.....                         | 18        |
| Les cotisations trimestrielles des ateliers ..... | 19        |

## FORUM SENIORS

17 bis, rue de la Libération  
92501 RUEIL-MALMAISON CEDEX  
Tél. : 01 41 96 96 35

## HORAIRES DU FORUM SENIORS

**Lundi :** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
**Mardi :** **Fermé le matin** et de 13h30 à 17h30  
**Mercredi :** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
**Jedi :** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
**Vendredi :** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à **16h**.

### Seniors Infos de Rueil-Malmaison

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 RUEIL-MALMAISON CEDEX. Tél. : 01 47 32 65 65

**Directeur de la publication :** Andrée Genovesi - **Directeur de la rédaction :** Odile Barry

**Rédaction :** Véronique Tranois, Isabelle Delangle, Didier Calvary, Dominique Aubrun

**Coordination :** Ginette Fischer - Photo couverture : Didier Calvary / **Crédits photos :** Forum Seniors

**Réalisation :** Imprimerie municipale



Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis,

L'année 2014 qui s'achève a été riche en sorties et en événements. Une nouvelle fois, vous avez été très nombreux à venir partager le traditionnel repas de fête offert par la mairie. Les personnes ne pouvant se déplacer ou vivant en établissement n'ont pas été oubliées, elles ont aussi pu bénéficier d'un colis de Noël.

Toute l'équipe qui m'entoure se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2015 ainsi qu'une bonne santé pour vous et vos proches.

Vous trouverez dans le journal de ce trimestre de nouvelles animations et sorties telles que : une excursion dans l'Oise pour aller découvrir la dernière fabrique de clous en France, une journée en Eure-et-Loir pour découvrir le Château d'Anet, la ville de Dreux ou bien la découverte d'un musée consacré aux phonographes et gramophones.

Nous souhaitons vous accueillir très nombreux, et vous adressons, Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis, nos sentiments les meilleurs.

**Andrée GENOVESI**

Adjointe au Maire  
déléguée aux Affaires Sociales  
et Familiales et à la Santé



**Agnès BRETEAU**

Conseillère Municipale  
chargée des Personnes âgées  
de la Dépendance et du Handicap



**Patrick OLLIER**

Député Maire  
de Rueil-Malmaison  
Ancien Ministre



## INFORMATION

**Le journal Seniors Infos est à votre disposition au Forum Seniors, à l'Hôtel de Ville, en Mairies de village, à la Maison de l'Autonomie, au CCAS et à la Médiathèque Jacques-Baumel.**

## QUOTIENTS 2015

**IMPORTANT** : A l'occasion du changement d'année, votre quotient 2015 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous invitons à nous présenter votre dernier avis d'imposition ainsi qu'un justificatif de domicile récent lors de vos inscriptions du 1<sup>er</sup> trimestre 2015.

## INSCRIPTIONS AUX SORTIES

**Les inscriptions aux sorties du Forum Seniors se dérouleront du jeudi 8 au mardi 13 janvier 2015, à partir de 14 heures, au Forum Seniors ainsi que dans les mairies de village (règlement en mairies de village uniquement par chèque).**

Pour les personnes dont le nom commence par une lettre comprise :

- entre **D et H**, le jeudi 8 janvier
- entre **I et M**, le vendredi 9 janvier
- entre **N et Z**, le lundi 12 janvier
- entre **A et C**, le mardi 13 janvier.

Pour votre confort, les portes du Forum Seniors seront ouvertes avant les inscriptions qui ne débuteront qu'à partir de 14 heures. Merci cependant de ne pas vous présenter trop tôt sur place.

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS SPORTIFS

**Les inscriptions annuelles aux différents ateliers sportifs se dérouleront exclusivement au Forum Seniors à partir du mardi 6 janvier 2015 à 10h30. Les personnes désirant participer aux ateliers taï-chi-chuan, gymnastique douce, gymnastique harmonique ou aquagym devront se munir obligatoirement d'un certificat médical de moins de 3 mois.**

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

**Les inscriptions aux activités « loisirs créatifs » et mosaïque se dérouleront exclusivement au Forum Seniors à partir du mercredi 7 janvier 2015 à 10h30.**

## Modalités d'annulation

**Annulation pour raison médicale** : remboursement sur présentation d'un certificat médical et d'un RIB pour les sorties et les activités de plus de 8 € (remboursement dans un délai de 8 mois environ).

**Annulation sans raison médicale** : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité.

## Légende

**Accessible à tous**



**Peu de marche**



**Station debout et marche**



**Beaucoup de marche**





**Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité. Elles vous permettront de choisir une sortie correspondant au mieux à vos attentes.**

**Dans la limite des places disponibles lors de la première semaine d'inscriptions, vous pourrez vous inscrire à un maximum de deux sorties avec étoile (★) et autant de sorties sans étoile que vous le désirez. Nous vous encourageons cependant à vous inscrire systématiquement en liste d'attente lorsqu'une sortie vous intéresse. Si elle est complète, (effectif ou quota d'étoiles dépassé), il peut arriver que des places se libèrent par la suite.**

**Dès la fin de la semaine d'inscriptions, vous pourrez, tout au long du trimestre, vous inscrire aux sorties restantes sans tenir compte des étoiles, exclusivement au Forum Seniors.**

## JANVIER

**Jeudi 15 janvier** 👤👤

Sortie en après-midi

### Bowling

Devant la satisfaction et la demande générale, nous avons le plaisir de vous proposer la même recette que la précédente édition : 2 parties de bowling suivies d'un goûter. Dans un décor flambant neuf avec un

personnel à vos petits soins, venez passer un moment de détente en tentant de faire un maximum de strikes. **Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**



Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 7,5 € - B : 9 €  
C : 10,5 € - D : 12 € - E : 15 €

**Vendredi 16 janvier** 👤

Sortie en après-midi

### Un artiste de Rueil



Le cycle « Un artiste de Rueil » continue : ce trimestre nous vous emmenons dans le quartier de Buzenval à la rencontre de Valérie Quenesson, céramiste. Installée à Rueil-Malmaison depuis six ans, après une formation de tournage, elle se passionne pour la terre. Elle se lance alors dans ce métier de céramiste avec fougue et passion. Elle réalise des objets en céramique, grès et porcelaine de formes diverses au gré de ses inspirations. Elle réalise également la couleur pour la création de ses magnifiques objets. Cette artiste vous ouvre les portes de son atelier pour découvrir les secrets de ce métier artisanal qui vous réservera bien des surprises.

Fin de la visite vers 17h

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Lundi 19 janvier** 👤👤

Sortie en après-midi

### Soldes à Parly II

Vous en rêvez, le Forum Seniors l'a fait. Vous n'avez pas de voiture mais vous souhaitez profiter des soldes, rien de plus simple désormais. Il suffit de vous inscrire au Forum Seniors pour renouveler votre garde-robe. A vos chéquiers, à vos cartes bleues et vous serez les plus belles, mesdames, pour aller danser...



Retour à la mairie vers 17h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Mardi 20 janvier** ♿

Activité en après-midi

### Ciné Forum n° 1

#### Le grand sommeil (1946)



Réalisation de Howard Hawks. Avec Humphrey Bogart, Lauren Bacall, John Ridgely.

Le général Sternwood engage le détective privé Philip Marlowe pour régler une affaire de chantage dont il est victime. Un dénommé Geiger posséderait des photos compromettantes de sa fille cadette, Carmen. Mais Marlowe découvre que le maître chanteur a été assassiné. Rapidement, les cadavres s'accumulent et l'intrigue se complique.

Fin de la projection vers 16h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Jeudi 22 janvier** 👤  
Sortie en après-midi  
**Musée Renault** ★



Conçu par une amicale d'anciens salariés de l'usine et abrité dans un ancien hôtel particulier proche de l'île Seguin à Boulogne-Billancourt, ce musée retrace l'expansion de la première marque française automobile. Vous verrez défiler sous vos yeux un siècle d'histoire à travers des voitures mythiques comme la 4CV ou la R5. Ces images et voitures évoqueront sans doute beaucoup de nostalgie pour certains d'entre vous.

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation : A : 1 € - B : 1,2 €  
C : 1,4 € - D : 1,6 € - E : 2 €

**Vendredi 23 janvier** 👤  
Sortie en après-midi  
**Collection 1900 Pierre Cardin** ★



Au-dessus du restaurant Maxim's à Paris, entre la Place de la Concorde et l'église de la Madeleine, venez découvrir la collection personnelle de ce grand couturier qui, hormis la mode avait une passion pour les objets d'Art Nouveau. Avec un guide, venez découvrir ces pièces de collection, toutes plus belles les unes que les autres, replongez vous une centaine d'années en arrière. Vous ne pourrez que vous extasier devant ces pièces de mobilier, vases, assiettes et autres petites merveilles.

Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 7,5 € - B : 9 €  
C : 10,5 € - D : 12 € - E : 15 €

**Lundi 26 janvier** 👤  
Sortie en après-midi  
**L'Hôtel-Dieu**



L'Hôtel-Dieu de Paris est le plus ancien hôpital de la capitale. Fondé en 651 par l'évêque parisien Saint-Landry, il fut le symbole de la charité et de l'hospitalité. Modeste à l'origine, il est construit du VII<sup>e</sup> au XVII<sup>e</sup> siècle sur la rive gauche de l'île de la Cité, au sud du Parvis de Notre-Dame ; deux bâtiments étaient reliés par le « pont au Double ». Les constructions actuelles abritent l'hôpital datant du XIX<sup>e</sup> siècle. Vous allez découvrir l'histoire de ce bâtiment emblématique au cours d'une visite passionnante.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**

Retour à la mairie vers 17h30  
Participation : A : 3,75 € - B : 4,5 €  
C : 5,25 € - D : 6 € - E : 7,5 €

**Mardi 27 janvier** ♿  
Activité en après-midi  
**Concert n° 1**

**Sergiu Celibidache dirige Ravel et Debussy**

Un superbe programme de musique française : Ravel (Alborada del gracioso – Rhapsodie espagnole – Boléro) ; Debussy (Prélude

à l'après-midi d'un faune – Iberia) interprété par l'un des plus grands chefs d'orchestre du XX<sup>e</sup> siècle. Fin de la projection vers 16h30  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Jeudi 29 janvier** 👤  
Sortie en après-midi  
**La Maison du Pain** ★



Le Forum Seniors vous emmène découvrir la Maison du Pain. Vous y découvrirez les différentes façons de fabriquer le pain depuis son origine. Un guide vous expliquera les techniques anciennes et nouvelles pour réaliser le pain. Ensuite, visite chez un boulanger pour des échanges sur la fabrication du pain artisanal. Chaque participant repartira avec une plaquette de chocolat Brivisara en souvenir de ce lieu.

Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 6 € - B : 7,2 €  
C : 8,4 € - D : 9,6 € - E : 12 €

## FÉVRIER

**Lundi 2 février** 👤  
Sortie en après-midi  
**Musée Maillol** ★



Dans le 7<sup>e</sup> arrondissement de Paris, ce musée privé, méconnu, a été créé par Dina Vierny, modèle du sculpteur Aristide Maillol. On y voit de nombreux dessins, tableaux et sculptures de l'artiste répartis sur



3000 m<sup>2</sup> et 27 salles. Le musée est installé dans un bâtiment de l'ancien couvent des Récollets. A titre d'anecdote, Alfred de Musset y vécut de 1824 à 1850.

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 10,25 € - B : 12,3 €  
C : 14,35 € - D : 16,4 € - E : 20,5€

### **Jeudi 5 février** 👤👤

Sortie en après-midi

### **Exposition sur les Mayas** ★



Cette exposition permet d'apprécier le legs des Mayas fait à l'humanité. Une civilisation, un art, tout un univers fascinant à découvrir au musée du Quai Branly. Les Mayas de l'époque préhispanique ont laissé à la postérité des dizaines de cités révélant une architecture, des sculptures, de merveilleuses fresques, des constructions ainsi qu'un registre détaillé de leurs croyances religieuses et de leur vie en communauté. Suivant un ordre thématique : le rapport à la nature, le pouvoir des cités et les rites funéraires, elle donne à voir les divers aspects de cette culture. L'exposition cherche à la fois à dresser un panorama général et à montrer la grande diversité des styles des différents groupes mayas, chacun d'eux avec sa propre langue et sa propre expressivité.

Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 7 € - B : 8,4 €  
C : 9,8 € - D : 11,2 € - E : 14€

### **Vendredi 6 février** 👤👤

Sortie en journée sans repas

### **Une journée au barreau** ★

Vous commencerez cette journée placée sous le signe de la justice au Musée du Barreau de Paris. Un guide spécialisé vous fera revivre les

grands procès de l'histoire du XVII<sup>e</sup> siècle à nos jours. Sous les arches de ce musée s'alignent notes de plaidoiries, gouaches et croquis de procès sulfureux : exorde pour la défense de Marie-Antoinette, serrure et clé de son cachot à la Conciergerie, défense de Zola par Maître Labori dans le procès « J'accuse »... On vous révélera également l'origine de certains mots comme « barreau », « bâtonnier » ou « parquet ». Ensuite, vous ferez une pause-déjeuner dans un restaurant de quartier de votre choix. L'après-midi, à l'intérieur du Palais de Justice de Paris, vous assisterez en spectateurs privilégiés à quelques procès.



Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 4,4 € - B : 5,25 €  
C : 6,15 € - D : 7 € - E : 8,75€

### **Lundi 9 février** 👤

Sortie en journée avec repas

### **Le Chalet du Lac** ★



Déjeuner dansant au Chalet du Lac. Situé dans le bois de Vincennes, ancien pavillon de chasse de Napoléon III, le Chalet du Lac de Saint-Mandé est aujourd'hui l'espace de luxe et de privilège des réceptions élégantes.

Menu :

- Kir pétillant,
- Flan de chèvre et son coulis de poireaux,
- Gigot d'agneau,
- Brie de Meaux,
- Douceur de framboise et fruits de la passion,
- 25 cl de vin : bordeaux rouge AOC ou bordeaux blanc AOC
- Café ou thé.

Retour à la mairie vers 18h30

Participation : A : 24 € - B : 28,8 €  
C : 33,6 € - D : 38,4 € - E : 48€

### **Jeudi 12 février** 👤👤

Sortie en après-midi

### **Château de Maisons-Laffitte**

Dominant largement une boucle de la Seine, le Château de Maisons-Laffitte a été construit au XVII<sup>e</sup> siècle par le célèbre architecte François Mansart, au sommet de son art : la majesté, la symétrie et l'équilibre des formes de cette demeure exemplaire en ont fait l'un des chefs-d'œuvre de son temps. Le château, situé à proximité immédiate de la forêt de Saint-Germain, avait pour vocation de recevoir le roi après la chasse. A l'issue de la visite, une pause gourmande vous sera offerte. **Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**



Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 12 € - B : 14,4 €  
C : 16,8 € - D : 19,2 € - E : 24€

**Vendredi 13 février** ♿

Activité en après-midi

**Bal de la Saint-Valentin**



Avis aux amateurs de tango, valse et autres danses : l'équipe du Forum Seniors organise votre traditionnel bal de la Saint-Valentin. Rendez-vous sur place - Fin du bal vers 17h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Mardi 17 février** ♿

Activité en après-midi

**Ciné Forum n° 2**

**Écrit sur du vent (1956)**

Réalisation de Douglas Sirk. Avec Rock Hudson, Lauren Bacall, Robert Stack.

Kyle Hadley, fils d'un magnat du pétrole, rencontre un soir la magnifique Lucy, l'enlève et l'épouse sur le champ. Lucy ne se leurre pas sur son mari qui, persuadé de son impuissance, se remet à boire. Des personnes riches et immorales dont l'instinct les conduit à la ruine et à la mort.



Fin de la projection vers 16h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

**Judi 19 février** ♿♿

Sortie en après-midi

**Hôtel de Beauvais**



Construit de 1656 à 1660, c'est peut-être le plus singulier des hôtels du Marais datant du XVII<sup>e</sup> siècle, de par sa constructrice. Catherine Bellier, épouse de Philippe de Beauvais, avait une position sociale importante puisqu'elle fut la première femme de chambre de la reine Anne d'Autriche. Bossue et borgne, elle fut surnommée Catau la Borgnesse. Elle n'en aurait pas moins été choisie par la reine pour «déniaiser» son jeune fils Louis, le futur Louis XIV, ce qui lui aurait valu une situation privilégiée auprès de la famille royale. Deux faits connus marquent l'histoire de cette demeure. Le 26 août 1660, lorsque Louis XIV entre dans Paris pour présenter aux parisiens son épouse, l'infante d'Espagne Marie-Thérèse. Ainsi, sa mère la reine Anne d'Autriche mais également la reine d'Angleterre, Mazarin et Turenne l'ont accueillie du haut du balcon de l'Hôtel de Beauvais. De novembre 1763 à avril 1764, le jeune Wolfgang Amadeus Mozart logea dans cet hôtel avec ses parents, alors propriété de l'Ambassadeur de Bavière, le Comte Van Eyck. Devenu aujourd'hui le cadre de la Cour Administrative d'Appel, le magnifique Hôtel de Beauvais vous attend pour une visite guidée inoubliable.

**Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**

Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 4,15 € - B : 4,95 €  
C : 5,8 € - D : 6,6 € - E : 8,25 €

**Judi 26 février** ♿

Sortie en après-midi

**La caveau de la république** ★



Dans cet illustre repaire parisien, retrouvez l'ambiance des chansonniers et tenez-vous au courant de l'actualité du moment. En plein Paris, sur la place de la République, venez vous détendre et rire des travers de ceux qui nous gouvernent. Attention, toute ressemblance avec des personnages ou des événements ayant existé serait fortuite.

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 12,5 € - B : 15 €  
C : 17,5 € - D : 20 € - E : 25 €

**MARS**

**Lundi 2 mars** ♿♿

Sortie en après-midi

**Conciergerie et Sainte-Chapelle** ★



Construite en 1248 par Saint-Louis, la Sainte-Chapelle est pour beaucoup la plus belle église parisienne. Véritable sanctuaire de vitraux resplendissants, elle donne l'impression d'être érigée sans mur, seulement constituée de splendides vitraux autour d'une voûte soutenue par de minces piliers. Vous vous rendez ensuite à la Conciergerie,



utilisée comme prison de 1391 à 1914. Parmi les détenus les plus célèbres, citons Ravaillac, la Marquise de Brinvilliers et Marie-Antoinette. Amateurs d'histoire de France, l'occasion vous est donnée dans le même après-midi de visiter ces deux endroits emblématiques de Paris. **Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**

Retour à la mairie vers 18h  
Participation : A : 8,45 € - B : 10,15 €  
C : 11,85 € - D : 13,5 € - E : 16,9 €

### Mardi 3 mars

Activité en après-midi

#### Concert n° 2

#### La Rondine

Opéra de Giacomo Puccini.  
Opéra injustement oublié, magistralement interprété par Roberto Alagna et Angela Georghiu au prestigieux Metropolitan Opera de New York en 2009, avec des décors et des costumes somptueux.

Fin de la projection vers 16h30

Participation gratuite

Inscription obligatoire

### Jeudi 5 mars

Sortie en après-midi

#### Phonographes et gramophones ★



Dans le quartier de Pigalle à Paris, pénétrez dans un univers fascinant et méconnu : celui des premiers phonographes et gramophones. On connaissait à l'époque la ritournelle sortant d'une boîte à musique, mais jamais on n'aurait imaginé possible d'entendre la voix d'un tiers sans le voir. L'engouement fut énorme, tout

le monde voulait son «phono». Tous ces objets de curiosité sont réunis dans ce musée-galerie-atelier de restauration. Ce musée va sans doute vous remémorer de vieux souvenirs et vous serez émerveillés par ces pièces devenues des objets de collection.

Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 5 € - B : 6 €  
C : 7 € - D : 8 € - E : 10 €

### Vendredi 6 mars

Sortie en après-midi

#### Musée des lettres et manuscrits

À l'heure des courriels et des textos, les ferveurs épistolaires paraissent délicieusement désuètes. Ouvert en 2004, ce musée va vous offrir un voyage dans le temps à travers des personnages qui ont fait l'histoire avec un grand H. Une exposition de plus de 250 pièces sur une période de sept siècles, de Charles VI à François Mitterrand. Parmi les chefs d'œuvre de ce musée, nous pouvons citer une lettre de Marie-Antoinette, le brouillon d'un discours de JFK, de rares partitions de Mozart, des brouillons d'Einstein.

Pour ceux qui aiment les belles calligraphies ou simplement se replonger dans le passé, cette sortie vous plaira certainement.



Retour à la mairie vers 17h

Participation : A : 5 € - B : 6 €  
C : 7 € - D : 8 € - E : 10 €

### Lundi 9 mars

Sortie en après-midi

#### Château d'Ambleville ★

Magnifiques, que vous dire de plus à propos des jardins du Château d'Ambleville. Courez-y vite,

vous serez transportés, en plein Vexin, dans l'Italie ensoleillée de la Renaissance. Le château féodal d'Ambleville implanté sur la frontière du Vexin français et du Vexin normand, sous domination anglaise, se construit du XIV<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle. En 1450, le château est offert en mariage à la famille de Mornay. Au XVI<sup>e</sup> siècle, leurs descendants décident de mettre la demeure au goût du jour. Une visite à ne pas manquer.



Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 5,4 € - B : 6,5 €  
C : 7,55 € - D : 8,65 € - E : 10,8 €

### Jeudi 12 mars

Sortie en après-midi

#### Musée Valentin Haüy ★



Dans le 7<sup>e</sup> arrondissement parisien, pénétrez dans ce musée méconnu, regroupant des objets et appareils destinés à faciliter la vie quotidienne des personnes malvoyantes.

Valentin Haüy, en 1784, tenta d'apprendre à lire à de jeunes aveugles à l'aide de lettres en relief pressées selon la méthode du gaufrage. Ce musée donne le droit de toucher à tout : aux machines à écrire le braille, bouliers, tablettes et stylets et même un puzzle adapté, venant des Etats-Unis datant de 1889.

Retour à la mairie vers 17h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire

### Vendredi 13 mars

Sortie en matinée

#### La Garde Républicaine ★

Le Forum Seniors vous propose une visite guidée insolite au cœur de Paris : les coulisses de la cavalerie de la Garde Républicaine. Poussez la porte du quartier des Célestins et venez découvrir le lieu d'entraînement des cavaliers. Edifié en 1895, le quartier abrite l'état-major et le régiment de cavalerie de la Garde Républicaine. Ses écuries accueillent aujourd'hui les 140 chevaux du 1<sup>er</sup> escadron de la fanfare de cavalerie. Vous commencerez la visite guidée par la salle des traditions, dédiée à l'histoire de la Garde Républicaine de 1802 à nos jours. Vous serez subjugués par la magnifique structure type Eiffel du manège où les cavaliers du quartier s'entraînent quotidiennement.



Retour à la mairie vers 12h30

Participation : A : 5,75 € - B : 6,9 €  
C : 8,05 € - D : 9,2 € - E : 11,5 €

### Lundi 16 mars

Sortie en après-midi

#### Musée de Montmartre ★



Une bâtisse blanche dominant les vignes de Montmartre, fenêtres ouvertes sur le jardin Saint Vincent ; c'est le manoir de Rosimond, un atelier d'artiste qui vit jadis défiler Renoir, Dufy, Valadon, Utrillon,

Poulbot. Le lieu accueille désormais les curieux de l'histoire de la Butte. Il s'en est produit des événements ici, du martyr de Saint-Denis au III<sup>e</sup> siècle à l'extraction du plâtre des carrières, en passant par la manufacture de porcelaine de Clignancourt au XVIII<sup>e</sup> siècle. Beaucoup d'artistes sont passés sur la Butte et vous verrez des huiles et aquarelles de petits maîtres représentant des rues du vieux Montmartre où flottent encore les fantômes de la Butte : Pierre Mac Orlan, Roland Dorgelès, pour ne citer qu'eux. Pour cette visite guidée d'un petit musée d'un quartier de Paris, beaucoup d'anecdotes vous reviendront sans doute à la mémoire.

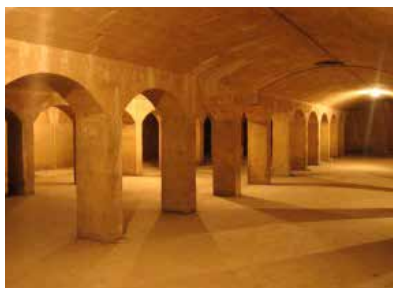
Retour à la mairie vers 17h

Participation : A : 6,5 € - B : 7,8 €  
C : 9,1 € - D : 10,4 € - E : 13 €

### Jeudi 19 mars

Sortie en après-midi

#### La Maison du Fontainier ★



Dans le 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris, venez découvrir un endroit hors du commun et totalement insolite.

Classé monument historique en 1994, ce bâtiment, construit par la reine Marie de Médicis entre 1613 et 1623, au beau milieu des champs, servait à alimenter en eau les jardins du Palais du Luxembourg. Le sous-sol est divisé en trois salles occupées par trois bassins de décantation. L'aqueduc se déversait dans chacun des bassins, puis les eaux étaient dirigées vers les jardins du Luxembourg. C'est donc ce système d'acheminement de l'eau, lié à l'histoire de Paris, que nous vous invitons à découvrir.

Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 5 € - B : 6 €  
C : 7 € - D : 8 € - E : 10 €

### Vendredi 20 mars

Sortie en journée avec repas

#### Une journée à Dreux ★

Votre journée commencera sous les meilleurs auspices puisque vous visiterez l'un des joyaux de la Renaissance : le Château d'Anet, situé à 80 km à l'ouest de Paris. Sa construction commença en 1547 sous la houlette du célèbre architecte Philibert Delorme, à la demande de Diane de Poitiers. Elle vécut dans ce château une vingtaine d'années et s'y éteignit en 1566. Cinq générations de propriétaires appartenant à la même lignée familiale ont réussi, avec goût et patience, à rendre à ce beau domaine, un des joyaux de l'architecture française, une part de sa splendeur d'autrefois. Puis vous déjeunerez dans un restaurant où le menu suivant vous sera servi :



Menu :

- Salade fraîche de crudités,
- Emincé de volaille basquaise,
- Tartelette feuilletée aux pommes,
- 1/4 de vin
- Café.

L'après-midi sera consacrée à la visite de la chapelle royale de Dreux. Construite au XIX<sup>e</sup> siècle, la chapelle royale de Dreux abrite la sépulture de la famille d'Orléans et le mausolée du roi Louis Philippe. Vous serez également émerveillés par un ensemble de gisants et vitraux provenant de la manufacture de Sèvres.

Retour à la mairie vers 18h30

Participation : A : 20,5 € - B : 24,6 €  
C : 28,7 € - D : 32,8 € - E : 41 €

### Lundi 23 mars

Sortie en journée avec repas

#### Mémoire et petits clous ★

Vous découvrirez l'histoire et la production de la Clouterie Rivière,

dernière usine de clous en activité en France. La visite commence par la présentation de quelques-uns des 2 800 clous fabriqués sur place, des plus courants aux plus originaux. Puis, les visiteurs sont invités à toutes les étapes de la fabrication d'un clou, de la matière première à l'emballage. Les explications du guide sont complétées par des démonstrations sur les machines.



Déjeuner au restaurant "La Ferme de Vaux".

- Gratiné de fruits de mer,
- Médaillon de porc à la moutarde à l'ancienne,
- Mi-cuit au chocolat,
- 1/3 de vin par personne, eau et café.

Après le repas, vous prendrez la direction de Verneuil-en-Halatte pour la visite du Musée de la Mémoire des murs, premier musée européen consacré aux témoignages historiques gravés. Plus de 3 500 moulages, soit trente années de recherches ont permis l'aboutissement d'une collection exceptionnelle, admirablement muséographiée. Projection d'un film sur les techniques de moulage utilisées par Serge Ramond dans les sites visités : carrières, cachots médiévaux, châteaux, etc...

Retour à la mairie vers 18h

Participation : A : 19,25 € - B : 23,1 €  
C : 26,95 € - D : 30,8 € - E : 38,5 €

### Mardi 24 mars

Activité en après-midi

#### Ciné-Forum n° 3

**Le crime de l'Orient Express (1974)**  
Réalisation de Sidney Lumet. Avec Albert Finney, Lauren Bacall, Jacqueline Bisset.

Dans l'Orient Express qui conduit ses passagers de Turquie en

Europe occidentale, un homme au passé mystérieux, Ratchett, est brutalement assassiné d'une dizaine de coups de couteaux. Le célèbre détective Hercule Poirot, en examinant les faits, suppose que le meurtrier se cache encore parmi les passagers du train, bloqué par une importante tempête de neige. Hercule Poirot mène l'enquête. Fin de la projection vers 16h40  
Participation gratuite  
Inscription obligatoire

### Judi 26 mars

Sortie en après-midi

#### Paris star tour n° 3



Pour ce troisième parcours, nous partons en ballade sur les traces de vos stars préférées : Romy Schneider, Yves Montand, Charles Aznavour, etc... Découvrez les lieux et adresses où elles ont vécu et parfois même disparu (parcours des Invalides à Saint-Germain-des-Prés). **Les personnes inscrites sur liste d'attente, lors de la précédente programmation de cette sortie, seront prioritaires et devront se manifester auprès du Forum Seniors avant le lundi 5 janvier 2015.**

Retour à la mairie vers 18h30

Participation : A : 4,5 € - B : 5,4 €  
C : 6,3 € - D : 7,2 € - E : 9 €

### Vendredi 27 mars

Sortie en après-midi

#### Musée Rodin ★

Sur les hauteurs de Meudon, vous découvrirez à la fois l'esprit d'un atelier et l'atmosphère d'une demeure d'artiste, au tournant des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. La rénovation de la villa, menée en 1997 à partir de photographies d'époque, a

permis de reconstituer le cadre de vie et de travail du sculpteur. Le musée présente de nombreux plâtres dont ceux des œuvres monumentales de Rodin dans leurs états successifs.



Retour à la mairie vers 17h30

Participation : A : 7 € - B : 8,4 €  
C : 9,8 € - D : 11,2 € - E : 14 €

### Lundi 30 mars

Sortie en après-midi

#### Enchères à Drouot ★



Pour la première fois, le Forum Seniors vous invite à Drouot, dans le 9<sup>e</sup> arrondissement de Paris, pour assister à une vente aux enchères. Vous allez découvrir l'ambiance si particulière de ce lieu. A noter qu'à Drouot, sont mis en vente de très beaux objets tels que des tapis, des bijoux, des pièces de mobiliers, des collections privées, etc...

Retour à la mairie vers 17h30

Participation gratuite  
Inscription obligatoire



## BARBECUE

Vous souhaitez passer une agréable journée dans une ambiance conviviale ? Le Forum Seniors vous ouvre ses portes ! Voici le programme des réjouissances : vous amenez vos viandes ou poissons favoris, nous nous chargeons de les faire griller et nous déjeunons ensemble. A l'issue du repas, des jeux vous sont proposés (scrabble, belote,...). Ambiance garantie. Venue souhaitée à partir de 13h.

- Vendredi 20 février

Participation gratuite - Inscription obligatoire



## FORUM CAFÉ

C'est le rendez-vous mensuel du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le Forum Café, ce sont aussi des personnes motivées et dynamiques qui s'organisent afin de se rendre au théâtre, pour partir une journée à Nancy, à Lyon ou bien à la mer,... Si vous avez envie de parler de culture, envie d'évasion, envie de bouger.

- Jeudi 22 janvier de 10h à 12h

- Jeudi 5 février de 10h à 12h

- Jeudi 19 mars de 10h à 12h

Participation gratuite - Inscription obligatoire

## PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !

- Mercredi 14 janvier de 14h à 16h30

- Mercredi 11 février de 14h à 16h30

Participation gratuite - Inscription obligatoire

## BELOTES

- Mardi 20 janvier au restau-club de La Gare

- Mardi 3 février au restau-club Robert-Debré

- Mardi 17 février au restau-club de La Gare

- Mardi 10 mars au restau-club Robert-Debré

- Mardi 24 mars au restau-club de La Gare



## LOTOS

- Mercredi 28 janvier au restau-club Robert-Debré
- Mercredi 11 février au restau-club de La Gare
- Mercredi 4 mars au restau-club Robert-Debré
- Mercredi 18 mars au restau-club de La Gare



Participation : A : 1,80 € - B : 2,15 € - C : 2,5 € - D : 2,8 € - E : 3,45 €

**Les inscriptions, pour les lotos et les belotes, auront lieu directement auprès des animateurs à 13h30. Paiement en espèces (n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'usager du «Forum Seniors»).**

## GÉNÉALOGIE

Les cours de généalogie se déroulent au Forum Seniors, de 14h à 16h30. Vous pouvez, avant de vous inscrire aux dates ci-dessous, contacter notre animateur Didier afin de connaître le contenu des séances.

- Jeudi 15 janvier
- Jeudi 22 janvier
- Mercredi 28 janvier
- Jeudi 29 janvier
- Mercredi 4 février
- Jeudi 12 février



- Mardi 24 février
- Mercredi 25 février
- Mercredi 4 mars
- Lundi 9 mars
- Mercredi 11 mars
- Mercredi 18 mars

Participation : A : 1,5 € - B : 1,75 € - C : 2,1 € - D : 2,35 € - E : 2,9 €

## PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE

Soucieux de mieux répondre à vos attentes, le Forum Seniors, en partenariat avec la Médiathèque Jacques-BAUMEL, vous propose un service de portage de livres à domicile. Dominique, l'animatrice en charge de cette animation, se propose de se déplacer à votre domicile, afin de vous présenter des livres ou des revues que vous pourriez emprunter pendant 4 semaines. Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous contacter au Forum Seniors.



# LES LOISIRS CRÉATIFS

**Dans la limite des places disponibles, vous pourrez vous inscrire à un maximum de quatre activités avec étoile \*.**  
**Les activités se déroulent à la Maison de l'Autonomie / Centre Robert-Debré**  
**10 ter, rue D'Étienne d'Orves**  
**Porte B (salle d'activités du restau-club)**

## FEUTRES A ALCOOL

Présents depuis plusieurs années dans les rayons des Beaux-Arts, les feutres à alcool sont utilisés par les graphistes et les illustrateurs. Aujourd'hui, ils s'adaptent à la perfection aux loisirs créatifs. Vous souhaitez coloriser vos motifs de façon impeccable, venez vous initier à l'art de mettre de la couleur sur vos créations.

**Thème :** Découverte, libre

**-1 cours le mercredi 4 mars de 14h à 16h30**

**Thème :** Fleurs

**-1 cours le jeudi 19 mars de 14h à 16h30**

Matériel : Différents papiers de couleur, une règle, un cutter de précision, un tapis de coupe ou un calendrier, une paire de ciseaux, un crayon à papier, une gomme, des pinces et un plioir.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €

## ATELIER LIBRE

Retrouvons-nous pour finir un travail. Si vous avez besoin d'un conseil, d'une technique, apportez votre matériel et donnez libre cours à votre créativité.

**-\*1 séance le mercredi 28 janvier de 9h30 à 12h**

**-\*1 séance le lundi 2 février de 9h30 à 12h**

**-\*1 séance le lundi 9 février de 14h à 16h30**

**-\*1 séance le mercredi 11 février de 9h30 à 12h**

**-\*1 séance le lundi 16 février de 14h à 16h30**

**-\*1 séance le mercredi 18 mars de 14h à 16h30**

Matériel : Prévoir votre matériel en fonction de votre activité.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €



## ART DU PARCHEMIN

Le papier parchemin est un papier transparent qui se prête admirablement à diverses applications créatives. Ce papier peut être perforé, ciselé ou peint.

**Thème :** Création Originale

- \*1 cours le mardi 27 janvier de 14h à 16h30 : étape 1 - traçage
- 1 cours le mardi 3 février de 14h à 16h30 : étape 2 - ciselage
- 1 cours le mardi 10 février de 14h à 16h30 : étape 3 - découpage
- 1 cours le mardi 17 février de 14h à 16h30 : étape 4 - montage

**Thème :** Grille et tampons

- \*1 cours le lundi 9 mars de 9h30 à 12h

Matériel : Une règle, un cutter, un tapis de coupe, une paire de ciseaux, une gomme, du scotch, du papier absorbant et des pinceaux fins.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €



## CARTERIE

Des vœux, en toute occasion pour montrer son affection : Noël, naissance, invitation, anniversaire,... à chaque événement sa carte. Choisissez de jolis papiers bicolores et donnez libre cours à votre créativité.

**Thème :** Broderie

- \* 1 cours le mercredi 28 janvier de 14h à 16h30

**Thème :** Pliage

- \* 1 cours le jeudi 5 mars de 14h à 16h30

Matériel : différents papiers de couleur, une règle, un cutter de précision, un tapis de coupe ou calendrier, une paire de ciseaux, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, du fil à broder, des pinceaux, un plioir et une aiguille à broder.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 €  
E : 7,9 €



## SCRAPBOOKING

Le scrapbooking est une activité originale qui vous permettra de sublimer vos albums photos de façon ludique. Quelques photos, des ciseaux, un crayon, une règle et le tour est joué.

**- 1 cours le jeudi 19 février de 14h à 16h30**



Matériel : Une dizaine de photos du même thème, une petite paire de ciseaux, un crayon à papier, une règle graduée, du papier absorbant, un cutter de précision, un tapis de coupe ou un calendrier, des pinceaux et divers papiers.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €

## ENCADREMENT

Il suffit d'un peu de goût, de patience et de persévérance. Le plaisir d'encadrer comme un professionnel vous donne les moyens de créer votre propre univers : choisir vos teintes, vos tissus, vos formes, vos baguettes,...

- 1 cours le mardi 3 mars de 14h à 16h30 :**  
étape 1 - calcul et découpage
- 1 cours le mardi 10 mars de 14h à 16h30 :**  
étape 2 - découpage et collage
- 1 cours le mardi 17 mars de 14h à 16h30 :**  
étape 3 - collage et montage
- 1 cours le mercredi 25 mars de 14h à 16h30 :**  
étape 4 - montage et finition

Matériel : Un sujet à encadrer, une règle, un crayon à papier, une gomme, un pinceau à colle, des papiers différents.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €



## PEINTURE SUR VERRE

La peinture sur verre ou peinture vitrail séduit par ses couleurs vives, ses effets de transparence et les associations de couleurs avec lesquelles on peut jouer. Vous pourrez ressortir vos verres dépareillés du placard et créer des pièces uniques. Un peu de technique, de matériel et d'imagination suffisent pour personnaliser votre vaisselle et agrémenter votre intérieur de vos créations.

**-\*1 cours le lundi 2 mars de 14h à 16h30**

étape 1 - traçage

**- 1 cours le lundi 9 mars de 14h à 16h30**

étape 2 - peinture

**- 1 cours le lundi 16 mars de 14h à 16h30**

étape 3 - collage et montage

Matériel : Des pinceaux, un support en verre 24 x 30 cm.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €

## CARTON MOUSSE

Les tissus patchwork sont les ingrédients nécessaires à la confection d'un tableau en carton mousse. Il est bien entendu possible de décalquer les dessins et de les reproduire sur le support du carton mousse. Un encadrement réussi fera de vos œuvres de merveilleux cadeaux de naissance, de fiançailles ou d'anniversaire.

**-\*1 cours le lundi 2 février de 14h à 16h30**

étape 1 - découpage

**- 1 cours le mercredi 11 février de 14h à 16h30**

étape 2 - découpage et collage

**- 1 cours le mercredi 18 février de 14h à 16h30**

étape 3 - collage et montage

Matériel : du tissu fin, une paire de ciseaux, une lime à ongles, de la mousse synthétique, un cutter de précision, des crayons ou feutres de couleurs, de la dentelle, des embellissements divers.

Participation : A : 3,9 € - B : 4,8 € - C : 5,55 € - D : 6,25 € - E : 7,9 €



# LES ATELIERS DE L'ANNÉE

## COTISATIONS TRIMESTRIELLES DES ATELIERS 2015

|   |   |
|---|---|
| <p style="text-align: center;"><b>GYM HARMONIQUE</b></p> <p style="text-align: center;"><i>« Alternance de rythmes lents et dynamisants étirements, tonification »<br/>(certificat médical demandé)</i></p> <p>Lundi..... de 14h15 à 15h15.....<b>Raiq de l'Orangerie</b><br/>Mardi ..... de 10h30 à 11h30.....<b>Place du 8 mai</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Tarif :</b> A : 9 € B : 22,65 € C : 31,75 €<br/>D : 36,25 € E : 45,3 €</p> | <p style="text-align: center;"><b>AQUAGYM</b></p> <p style="text-align: center;">Piscine municipale des Closeaux<br/><i>« Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse »<br/>(certificat médical demandé)</i></p> <p>Lundi ..... de 11h15 à 12h00<br/>Mardi ..... de 15h45 à 16h30<br/>Jeudi ..... de 11h15 à 12h00<br/>Vendredi..... de 11h15 à 12h00</p> <p style="text-align: center;"><b>Tarif :</b> A : 16,1 € B : 40,1 € C : 56,15 €<br/>D : 64,2 € E : 80,3 €</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>GYM DOUCE</b></p> <p style="text-align: center;"><i>« Etirement musculaire, gymnastique traditionnelle »<br/>(certificat médical demandé)</i></p> <p>Lundi..... de 15h15 à 16h15.....<b>Raiq de l'Orangerie</b><br/>Mardi ..... de 14h45 à 15h45.....<b>Edmond Rostand</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Tarif :</b> A : 14,05 € B : 34,95 € C : 48,95 €<br/>D : 56 € E : 69,95 €</p>                       | <p style="text-align: center;"><b>TAÏ CHI CHUAN</b></p> <p style="text-align: center;"><i>« Harmonie du corps et de l'esprit »<br/>(certificat médical demandé)</i></p> <p>Mardi..... de 15h00 à 16h30 .....<b>Forum Seniors</b><br/>Vendredi ... de 15h00 à 16h30.....<b>Forum Seniors</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Tarif :</b> A : 7,25 € B : 18,05 € C : 25,35 €<br/>D : 28,95 € E : 36,2 €</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>MOSAÏQUE</b><br/>avec Isabelle Delangle</p> <p style="text-align: center;"><i>« Jeux de couleurs et de formes, décidez une table, un tableau, une boîte ... »</i></p> <p>Lundi ..... de 09h30 à 12h00 .....<b>Robert Debré</b><br/>Jeudi ..... de 09h30 à 12h00 .....<b>Robert Debré</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Tarif :</b> A : 6,50 € B : 16,3 € C : 22,7 € D : 25,95 € E : 32,45 €</p>             |   |





---

Direction des Affaires Sanitaires et Sociales  
Forum Seniors  
17 bis rue de la Libération - 92501 Rueil-Malmaison - Cedex  
01 41 96 96 35 - [info@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:info@mairie-rueilmalmaison.fr)  
[www.mairie-rueilmalmaison.fr](http://www.mairie-rueilmalmaison.fr)