

# Atelier « Mémoire »

Un nom vous reste sur le bout de la langue, vous séchez devant votre grille de mots fléchés ? Dans la majorité des cas, il s'agit seulement d'un manque d'attention ou de stimulation.

Le CLIC, en partenariat avec Brain Up, organise un [« Atelier Mémoire »](#), moyen efficace et divertissant pour améliorer votre mémoire.

L'atelier comporte 11 séances collectives durant lesquelles un animateur met en place des exercices ludiques destinés à mobiliser la mémoire, à renforcer les repères chronologiques et spatiaux et à stimuler la curiosité.

Nous vous invitons à la **Conférence d'information** qui se tiendra :

**le jeudi 8 mars 2018 de 14h à 16h**

à la Maison de l'Autonomie

10 ter rue d'Estienne d'Orves - 92500 Rueil-Malmaison

Les **ateliers** auront ensuite lieu, au même endroit, tous les **jeudis du 15 mars au 14 juin** (sauf vacances scolaires).

Inscriptions : Maison de l'autonomie, 01 41 39 88 00