

# Conférence « Bien dans sa tête à la retraite »

En partenariat avec le CLIC, l'association Brain Up vous propose une conférence gratuite à la Maison de l'autonomie le **vendredi 12 janvier de 14h à 16h**.

Cette conférence sera suivie, pour ceux qui le souhaitent, de 5 séances hebdomadaires de 1h30, dès le vendredi 19 janvier à 14h, afin d'entretenir son bien-être mental et un état d'esprit positif face au vieillissement.

Inscription obligatoire auprès de la Maison de l'Autonomie : 01.41.39.88.00

Accessibilité : Handicapé